



# BONÍFICA

SAÚDE E BEM ESTAR

---

Conheça Nossos Produtos

# BEBIDAS FUNCIONAIS



# BONISHAKE

VOCÊ NÃO PODE FICAR SEM ELE!

Que tal uma combinação de Saúde, praticidade e muito Sabor? BoniShake é a escolha perfeita para uma rotina nutritiva e 100% natural. Pensado para **equilibrar a sua alimentação**, a linha de Shakes Bonifica é composta por um mix de vitaminas e minerais que são essenciais para a promoção de uma **boa saúde mental, manutenção da pele, músculos e ossos**. Possui também uma rica fonte de **energia** para as atividades do dia a dia, além de ser uma bebida extremamente deliciosa. Seus componentes promovem **maior saciedade**, seus nutrientes são capazes de **acelerar o metabolismo**, favorecer o **bom funcionamento do intestino**, **aumentar a imunidade**, **reduzir os níveis de colesterol** e também colaborar com a manutenção da **saúde do coração**. Disponíveis nos sabores Morango, Açaí com banana, Churros e Cream Coffee.



R\$ 110,00

# BONISHAKE

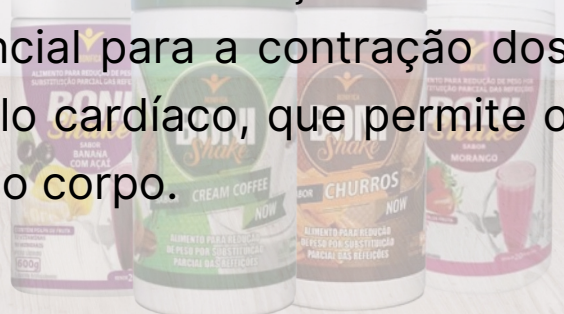
VOCÊ NÃO PODE FICAR SEM ELE!

## Rico em PROTEÍNAS:

- As proteínas são vitais para manter a saúde e o funcionamento adequado do organismo. As células do nosso corpo estão em constante renovação, e para isso, as proteínas são essenciais para construir e reparar as estruturas celulares. Sem elas, a vida e a sobrevivência dos organismos seriam impossíveis.

## Contém FIBRA ALIMENTAR e SÓDIO:

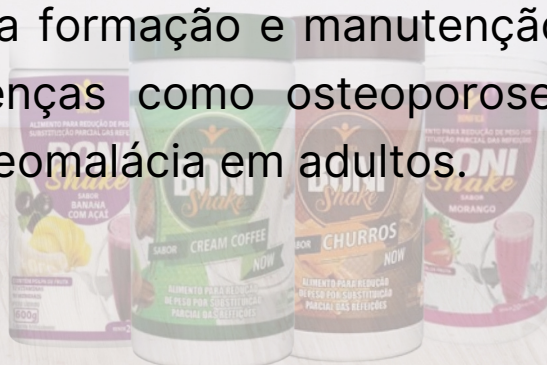
- **a fibra alimentar** desempenha um papel fundamental na saúde e bem-estar geral do corpo humano. Suas principais funções são: Melhoria da saúde digestiva, Controle do peso, Regulação dos níveis de açúcar no sangue, Prevenção de doenças cardíacas, Benefícios para a microbiota intestinal...
- **O sódio** Ajuda a manter a hidratação celular e o funcionamento adequado dos órgãos. Está envolvido no controle da pressão arterial. É fundamental para a geração e transmissão dos impulsos elétricos entre as células nervosas, permitindo a comunicação eficiente do sistema nervoso. É essencial para a contração dos músculos, incluindo o músculo cardíaco, que permite o bombeamento do sangue pelo corpo.



# RICO EM VITAMINAS

## Vitamina A:

- **Saúde da visão:** é essencial para a saúde dos olhos e a função da visão. Desempenha papel importante na formação e manutenção da retina e ajuda a prevenir cegueira noturna e degeneração macular relacionada à idade.
- **Sistema imunológico:** Fortalece o sistema imunológico, ajudando a manter a integridade das células que revestem as vias respiratórias, trato gastrointestinal e trato urinário. Isso pode ajudar na prevenção de infecções respiratórias, gastrointestinais e do trato urinário.
- **Saúde da pele:** desempenha um papel fundamental na saúde da pele, auxiliando na regeneração celular, na cicatrização de feridas e na manutenção da hidratação. Também pode ajudar a reduzir os sintomas de condições de pele, como acne e psoríase.
- **Vitamina D:**
  - Saúde óssea: essencial para a absorção de cálcio e fósforo, minerais necessários para a saúde óssea. Desempenha papel crucial na formação e manutenção dos ossos, prevenindo doenças como osteoporose, raquitismo em crianças e osteomalácia em adultos.

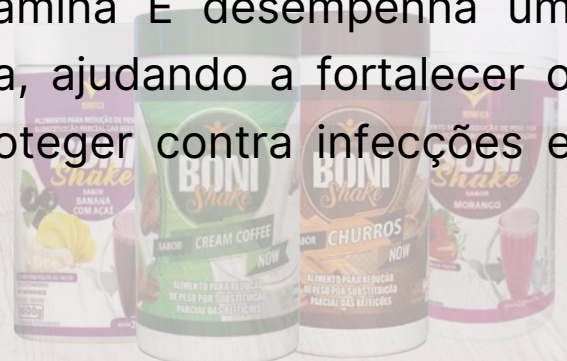


# RICO EM VITAMINAS

- **Função muscular:** A vitamina D está envolvida na função muscular, auxiliando na força e no equilíbrio. Isso pode ser importante para a prevenção de quedas e lesões relacionadas à fraqueza muscular.
- **Sistema imunológico:** desempenha um papel importante na regulação do sistema imunológico, auxiliando na resposta imunológica adequada e na prevenção de doenças autoimunes, como esclerose múltipla e diabetes tipo 1.

## Vitamina E:

- **Antioxidante:** ajuda a proteger as células do corpo contra os danos causados pelos radicais livres, substâncias instáveis que podem contribuir para o envelhecimento e o desenvolvimento de doenças crônicas, como doenças cardíacas e câncer.
- **Saúde da pele:** A vitamina E é conhecida por suas propriedades hidratantes e antioxidantes para a pele. Ela pode ajudar a reduzir os danos causados pelo sol, melhorar a hidratação, suavizar a pele e promover a cicatrização de feridas.
- **Sistema imunológico:** A vitamina E desempenha um papel na função imunológica, ajudando a fortalecer o sistema imunológico e a proteger contra infecções e doenças.



# RICO EM VITAMINAS

## VITAMINA C:

- é um poderoso antioxidante, combatendo os radicais livres e protegendo as células do estresse oxidativo, o que pode ajudar a reduzir o risco de doenças crônicas.

fortalece o sistema imunológico, auxiliando na prevenção e combate a infecções, resfriados e outras doenças.

- desempenha um papel fundamental na produção de colágeno, uma proteína essencial para a saúde da pele, cabelos, unhas, articulações e vasos sanguíneos.
- é importante para o processo de cicatrização de feridas e lesões, auxiliando na regeneração dos tecidos.
- aumenta a absorção de ferro dos alimentos, ajudando a prevenir a anemia ferropriva.

- **VITAMINA PP** (Niacina): Necessária para o metabolismo energético, saúde cardiovascular, função cerebral e pele saudável.

- **VITAMINA H** (Biotina): Importante para o metabolismo de carboidratos, proteínas e gorduras, e mantém a saúde de pele, cabelo e unhas.



# CONTÉM 6 VITAMINAS DO COMPLEXO B

As vitaminas do complexo B desempenham papéis essenciais no metabolismo celular e na manutenção da saúde do corpo. Veja os benefícios:

- 1. Vitamina B1 (Tiamina): Benefícios:** Metabolismo de carboidratos, saúde do sistema nervoso, função cardiovascular, saúde muscular, digestão, função cerebral e sistema imunológico.
- 2. Vitamina B2 (Riboflavina): Benefícios:** Metabolismo energético, saúde da pele, saúde ocular, ação antioxidante, sistema imunológico, saúde bucal e produção de glóbulos vermelhos.
- 3. Vitamina B3 (Niacina): Benefícios:** Metabolismo energético, saúde cardiovascular, níveis de colesterol saudáveis, função cerebral, saúde da pele e sistema nervoso.
- 4. Vitamina B5 (Ácido Pantotênico): Benefícios:** Metabolismo energético, saúde da pele, produção de hormônios, sistema nervoso, saúde gastrointestinal e produção de glóbulos vermelhos.



# CONTÉM 6 VITAMINAS DO COMPLEXO B

5. **Vitamina B9 (Ácido Fólico): Benefícios:** saúde cardiovascular; ajuda a reduzir os níveis de homocisteína no sangue, um aminoácido que, quando elevado, está associado a um maior risco de doenças cardiovasculares. É importante para o funcionamento adequado do sistema imunológico, auxiliando na produção de células do sistema de defesa do corpo. Contribui para a redução do risco de depressão e melhora a saúde cognitiva. Ajuda a manter a pele saudável e radiante, auxiliando na renovação celular e na hidratação da pele.

6. **Vitamina B12 (Cobalamina): Benefícios:** Formação de glóbulos vermelhos, função neurológica, metabolismo energético, saúde cardiovascular, produção de DNA e saúde do sistema imunológico.

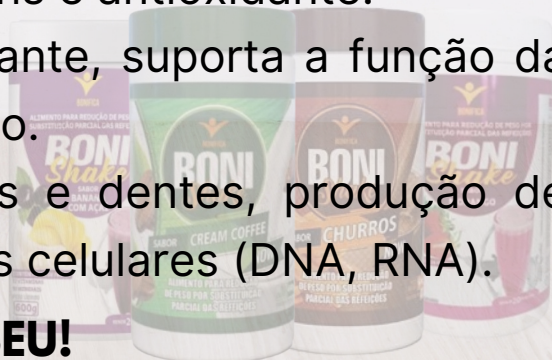
**As vitaminas do complexo B são essenciais para o bom funcionamento do organismo, atuando em diversas vias metabólicas e funções celulares importantes.**



# FONTE DE MINERAIS

- **Ferro:** Importante na formação da hemoglobina dos glóbulos vermelhos, transporte de oxigênio e função cognitiva adequada.
- **Cálcio:** Essencial para ossos e dentes saudáveis, contração muscular, coagulação do sangue e comunicação celular.
- **Cobre:** Auxilia na formação de tecido conjuntivo, produção de energia, metabolismo do ferro e antioxidante.
- **Zinco:** Necessário para o sistema imunológico, síntese de proteínas, cicatrização de feridas e função cognitiva.
- **Magnésio:** Importante para a saúde muscular, função nervosa, produção de energia e saúde óssea.
- **Potássio:** Regula o equilíbrio de fluidos, controle da pressão arterial, transmissão nervosa e contração muscular.
- **Cromo:** Contribui na regulação do açúcar no sangue e metabolismo de carboidratos e lipídios.
- **Manganês:** Participa do metabolismo energético, formação de ossos, cartilagens e antioxidante.
- **Selênio:** Atua como antioxidante, suporta a função da tireoide e sistema imunológico.
- **Fósforo:** formação de ossos e dentes, produção de energia (ATP) e componentes celulares (DNA, RNA).

**PEÇA O SEU!**



CAFÉ

# COFFEE ORIENTAL

Se você é apaixonado por café, esse produto é pra você!

Mistura para preparo de bebida à base de café solúvel, extrato de café verde, psyllium, erva-mate com polpa de açaí. O que você encontra nessa combinação? **Ajuda na queima de calorias, Acelera o Metabolismo, Auxilia a absorção de gordura pelas fezes, Termogênico, Potente Antioxidante, Diurético, Auxilia na redução do índice glicêmico, Previne o envelhecimento precoce, Aumento do bolo fecal, Ajuda a regular o intestino, Ação Anti-inflamatória, Rico em vitaminas C e E, Ômega 9, Melhora o sistema imunológico, Aumenta as Células de defesa do corpo e Melhora o processo de cicatrização!**

Modo de Preparo e Uso: Utilizar como bebida quente ou gelada, 2 vezes ao dia. Adicione 1 colher de café (4g) em 80 ML de água quente ou gelada (80°C) e misture bem até total dissolução. Beba imediatamente.



**R\$ 75,00**

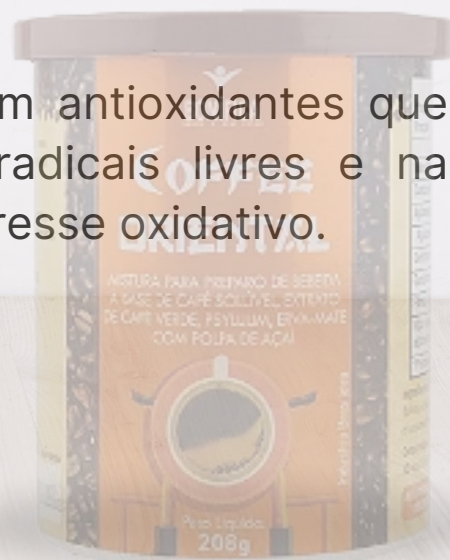
**Conheça mais benefícios dos componentes dessa bebida.**

### **Café solúvel:**

- **Energia e aumento da concentração:** é uma fonte rica em cafeína, que é um estimulante natural. Ajuda a aumentar os níveis de energia e melhorar o foco e a concentração mental.
- **Antioxidantes:** os ácidos clorogênicos ajudam a combater os radicais livres e contribuem para a proteção do organismo contra danos celulares.

### **Extrato de café verde:**

- **Perda de peso:** O extrato de café verde é obtido a partir dos grãos de café não torrados, e contém uma substância chamada ácido clorogênico, que tem sido associada à perda de peso. Ajuda a reduzir a absorção de açúcar no intestino e aumenta a queima de gordura no corpo.
- **Antioxidantes:** também é rico em antioxidantes que auxiliam na neutralização dos radicais livres e na proteção das células contra o estresse oxidativo.



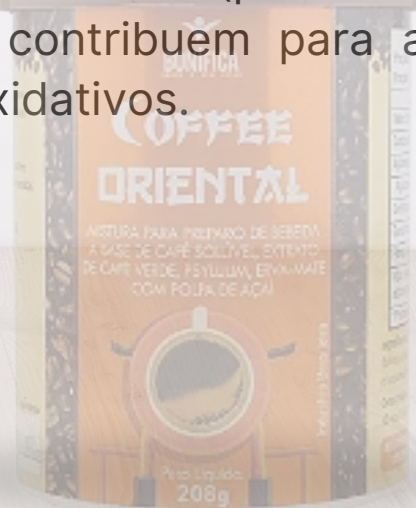
## Psyllium:

- **Saúde digestiva:** O psyllium é uma fibra solúvel que auxilia no bom funcionamento do sistema digestivo, promovendo a regularidade intestinal e aliviando problemas como a constipação.
- **Controle do colesterol:** Estudos indicam que o consumo de psyllium pode ajudar a reduzir os níveis de colesterol LDL (ruim) no sangue, contribuindo para a saúde cardiovascular.

## Erva-mate:

- **Estimulante e antioxidante:** A erva-mate contém cafeína, teobromina e teofilina, que são estimulantes naturais. Ela pode proporcionar um aumento de energia e atenção semelhante ao do café, mas com menos efeitos colaterais como nervosismo e taquicardia.
- **Rico em nutrientes:** A erva-mate é uma boa fonte de vitaminas (A, B1, B2, C e E), minerais (potássio, manganês) e antioxidantes, que contribuem para a proteção do corpo contra danos oxidativos.

**Não fique sem ele!**



# BONISOPA

Refeições rápidas e práticas se tornaram a melhor opção em dias corridos e atarefados como os dias de hoje, principalmente se tratando de refeições que ajudam na digestão, hidratação do corpo e também no controle de peso. Nossa linha de sopas BoniSopa veio para te trazer todos os nutrientes que o seu corpo necessita, com muito sabor e com uma maior comodidade! Além de deixar seu dia mais saboroso, a BoniSopa conta em sua composição com vitaminas que auxiliam na saúde de todo o corpo e também com nutrientes capazes de favorecer a perda do apetite. Possui uma base proteica e nutritiva, que auxilia no bom funcionamento do intestino e também legumes desidratados que tem seus benefícios preservados por estarem em sua composição natural.



**R\$ 58,00**

# BONISOPA

**Os legumes desidratados têm vários benefícios, aqui estão alguns deles:**

- 1. Longa vida útil:** A desidratação remove a umidade dos legumes, o que prolonga significativamente sua vida útil, permitindo que sejam armazenados por meses ou até mesmo anos sem perder a qualidade.
- 2. Praticidade:** Legumes desidratados são fáceis de armazenar, transportar e usar, tornando-se uma opção conveniente para viagens e acampamentos.
- 3. Concentração de nutrientes:** Durante o processo de desidratação, a maioria dos nutrientes dos legumes é preservada, resultando em uma forma concentrada de vitaminas, minerais e fibras.
- 4. Versatilidade:** Legumes desidratados podem ser utilizados em várias preparações culinárias, como sopas, ensopados, molhos, saladas e até mesmo como lanches saudáveis.

**SUPER LEVE PARA TOMAR A NOITE!**



# AMARGOMAX

Composto de **Extrato de Carqueja, Laranja amarga, Boldo e Anis doce**. Amargomax é indicado nos casos de distúrbios gastrointestinais, problemas de fígado e diabetes, além de promover alívio e bem estar. Se você sofre com má digestão, azia, refluxo e prisão de ventre este chá é para você pois ele atua como um forte regulador e desintoxicador do sistema intestinal.

Conheça os benefícios de cada componente:

**Boldo:** O boldo é uma planta muito utilizada na medicina popular brasileira para o tratamento de problemas digestivos e hepáticos. O chá um aliado dos atletas por ser bom para combater má digestão e gases, que podem atrapalhar o desempenho do treino.



**R\$ 38,00**

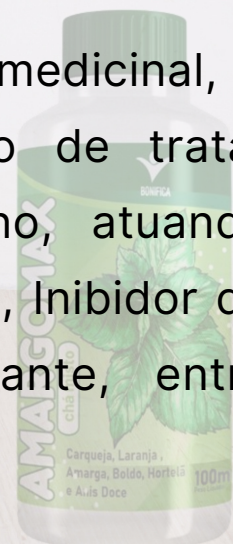
# AMARGOMAX

**Hortelã:** contém antioxidantes, antibacterianos, antifúngicos, anti-inflamatórios, vitaminas A, B, C, E e K, ácido fólico e riboflavina. Como podemos ver, é uma planta rica em benefícios para nossa saúde.

**Carqueja:** função principal é regular o funcionamento do fígado e intestinos. Auxilia nos regimes de emagrecimento, sendo usada no tratamento de má digestão, cálculos biliares, doenças do baço e dos rins.

**Laranja Amarga:** possui ação inibidora do apetite, laxante, anti-inflamatória, antirreumática, antisséptica, calmante, digestiva, relaxante, sedativa, sudorífica, depurativa, diurética, carminativa, vermífuga e antidepressiva.

**Anis Doce ou Erva Doce:** De alto poder medicinal, a espécie anis é consumida com o intuito de tratar algumas disfunções do organismo humano, atuando como tônico estomacal, regulador menstrual, Inibidor de gases, facilitador de digestão, expectorante, entre outras.



# CHÁ FOLHAS DA TERRA

Composto **chá verde, maracujá azedo, mate verde tostado, carqueja, hibisco com gengibre e salsa**, o chá folhas da terra é Ideal para qualquer ocasião! Além de rico em antioxidantes e nutrientes, o chá Folhas da Terra é um chá extremamente funcional que possui um **mix de ervas** em sua composição, as quais possuem propriedades **diuréticas, antivirais, e que aceleram o metabolismo**, contribuindo assim com a **perda de peso**. É um grande aliado no **aumento da energia, foco mental** e também na **proteção do corpo contra infecções**, já que fortalece o sistema imune. Seus benefícios também **evitam a retenção de líquido, diminuem a pressão arterial e combatem o estresse e a ansiedade**.

Veja os benefícios de cada componente a seguir:



**R\$ 44,00**

## **Chá verde:**

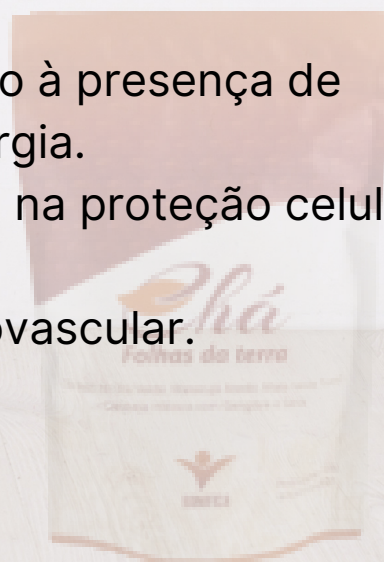
- Rico em antioxidantes que ajudam a combater os danos dos radicais livres.
- Pode auxiliar no aumento do metabolismo, contribuindo para a queima de gordura.
- Contém compostos que podem melhorar a saúde cardiovascular.
- Pode ajudar a reduzir o risco de algumas doenças crônicas, como diabetes tipo 2.

## **Maracujá azedo (fruto da paixão):**

- Contém flavonoides que podem ter efeitos calmantes e auxiliar no combate à ansiedade.
- Pode ajudar a promover um sono mais tranquilo e reparador.
- Fonte de vitamina C, que fortalece o sistema imunológico.

## **Mate verde tostado:**

- Pode ter efeitos estimulantes devido à presença de cafeína, melhorando o foco e a energia.
- Rico em antioxidantes, que auxiliam na proteção celular contra o estresse oxidativo.
- Pode contribuir para a saúde cardiovascular.



## **Carqueja:**

- Possui propriedades digestivas e pode auxiliar no alívio de problemas gastrointestinais.
- Pode ajudar a regular o colesterol e os níveis de açúcar no sangue.
- Tem ação diurética, auxiliando na eliminação de toxinas pelo organismo.

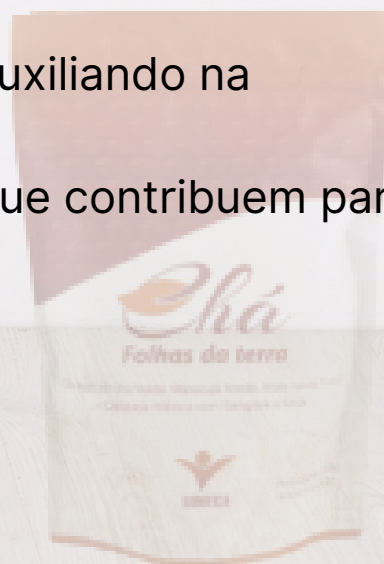
## **Hibisco com gengibre:**

- O hibisco é rico em antioxidantes que ajudam a combater os radicais livres.
- Pode contribuir para a saúde cardiovascular, ajudando a reduzir a pressão arterial.
- O gengibre possui propriedades anti-inflamatórias e digestivas.

## **Salsa:**

- Excelente fonte de vitamina C, fortalecendo o sistema imunológico.
- Pode atuar como diurético suave, auxiliando na eliminação de toxinas.
- Contém compostos antioxidantes que contribuem para a saúde geral.

**Tenha mais qualidade de vida!**



# CHÁ MEDIDA ÚNICA

O hábito de tomar chá é uma excelente opção para aquecer e relaxar o corpo, podendo principalmente proporcionar inúmeros benefícios à saúde.

O chá Medida Única foi criado para **acalmar a sua mente** e melhorar a sua qualidade de vida! Devido ao conjunto todo especial de ervas medicinais pelas quais é composto, o chá Medida Única possui **propriedades capazes** de promover uma **diminuição da pressão arterial, redução do risco de câncer, prevenção do envelhecimento precoce e redução do risco de problemas cardiovasculares**. Possui mecanismos que atuam no fortalecimento do sistema imune e que previnem infecções no trato urinário, além de também favorecer o bom funcionamento do intestino e perda de peso.



**R\$ 60,00**

## Hibisco:

- Rico em antioxidantes que ajudam a combater o estresse oxidativo e protegem as células.
- Pode auxiliar na redução da pressão arterial.
- Contribui para a saúde cardiovascular.

## Limão:

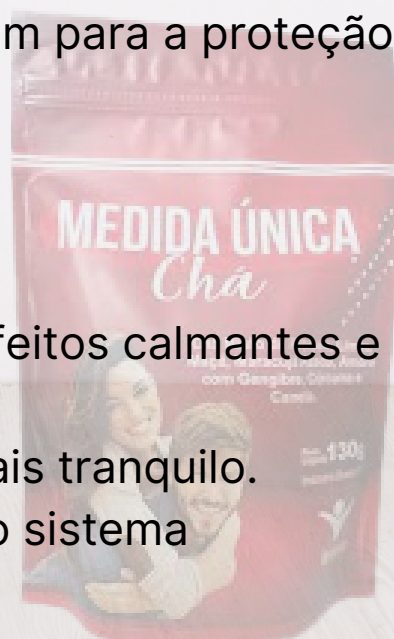
- Fonte de vitamina C, que fortalece o sistema imunológico.
- Ajuda na digestão, estimulando a produção de enzimas digestivas.
- Possui propriedades antioxidantes e alcalinizantes.

## Maçã:

- Rica em fibras, que auxiliam na digestão e na saúde intestinal.
- Fonte de vitaminas e minerais, como vitamina C e potássio.
- Contém antioxidantes que contribuem para a proteção celular.

## Maracujá azedo (fruto da paixão):

- Possui flavonoides que podem ter efeitos calmantes e reduzir a ansiedade.
- Pode ajudar a promover um sono mais tranquilo.
- Fonte de vitamina C, benéfica para o sistema imunológico.



## **Amora com gengibre:**

- As amoras são ricas em antioxidantes que protegem contra danos celulares.
- O gengibre possui propriedades anti-inflamatórias e digestivas.
- Pode contribuir para a saúde cardiovascular.

## **Cúrcuma:**

- Contém curcumina, um potente antioxidante e anti-inflamatório natural.
- Pode auxiliar na redução do desconforto articular e muscular.
- Contribui para a saúde do fígado.

## **Canela:**

- Ajuda a controlar os níveis de açúcar no sangue e a melhorar a sensibilidade à insulina.
- Possui propriedades antioxidantes e anti-inflamatórias.
- Pode contribuir para a saúde cardiovascular.

**Mais qualidade de vida!**



# LINHA CÁPSULAS



# CÁPSULAS MEDIDA ÚNICA

Ideal para quem tem uma rotina mais atarefada e busca praticidade.

Apresenta em sua composição **spirulina, quitosana, chromo e psyllium**, substâncias que favorecem o **aumento da saciedade, redução dos níveis de colesterol no sangue, alívio dos sintomas de depressão, fadiga, e também favorecem uma melhor cicatrização.**

Devido a sua riqueza em nutrientes, o Medida Única em cápsulas **promove o bom funcionamento do intestino devido à presença de fibras, ajuda na perda de peso, fortalece o sistema imunológico, auxilia no tratamento da osteoporose, previne o envelhecimento precoce além de muitos outros benefícios.**



**R\$ 106,00**

# BENEFÍCIOS

## **Spirulina:**

- Fonte de antioxidantes que ajudam a combater o estresse oxidativo.
- Rica em proteínas, vitaminas e minerais essenciais.

Pode ajudar a melhorar a imunidade e a saúde geral.

## **Quitosana:**

- Fibra natural derivada de crustáceos.
- Pode auxiliar na redução dos níveis de colesterol no sangue.
- Pode ajudar na perda de peso, pois ajuda a reduzir a absorção de gorduras no intestino.

## **Cromo:**

- Mineral essencial para o metabolismo da glicose.
- Pode auxiliar na regulação dos níveis de açúcar no sangue.
- Contribui para o metabolismo de carboidratos, proteínas e gorduras.

## **Psyllium:**

- Fonte de fibra solúvel que auxilia no funcionamento adequado do intestino.
- Pode ajudar a aliviar a constipação e a regularidade intestinal.
- Contribui para a sensação de saciedade, podendo auxiliar na perda de peso.



# ETERNYZE

O **Eternyze** é um suplemento composto de Ácido Hialurônico, Colágeno Tipo II, Enxofre Orgânico(MSM) e Vitamina D. Este três elementos juntos formam um poderoso antídoto contra o envelhecimento precoce e doenças da pele, olhos, ossos, cartilagens e nervos. **Eternyze** auxilia na manutenção de ossos e dentes; na regulação dos níveis de cálcio no sangue; no melhoramento do sistema imune; no bom funcionamento do sistema muscular e no processo de divisão celular. Conheça mais sobre seus componentes a seguir.



R\$ 265,00

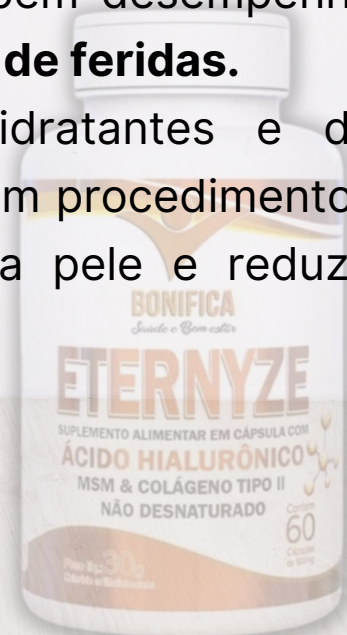
# ÁCIDO HIALURÔNICO

O **ácido hialurônico** é uma substância naturalmente presente no corpo humano. Ele é um polissacarídeo, um tipo de carboidrato, e é encontrado em grande quantidade **na pele, articulações, olhos e tecido conjuntivo em geral.**

## Funções do ácido hialurônico no organismo:

- **Uma das principais é a capacidade de agir como um hidratante.** Consegue reter água para manter a pele e os tecidos conectivos hidratados, conferindo-lhes volume, elasticidade e firmeza.
- **Atua também como lubrificante nas articulações,** onde ajuda a reduzir o atrito entre as superfícies articulares, permitindo um movimento suave e sem dor.
- **Está presente nos olhos,** onde ajuda a manter a forma e a saúde da córnea.
- Além disso, o ácido hialurônico também desempenha um **papel importante na cicatrização de feridas.**

Devido às suas propriedades hidratantes e de preenchimento, é amplamente utilizado em procedimentos estéticos para melhorar a aparência da pele e reduzir rugas e linhas finas.

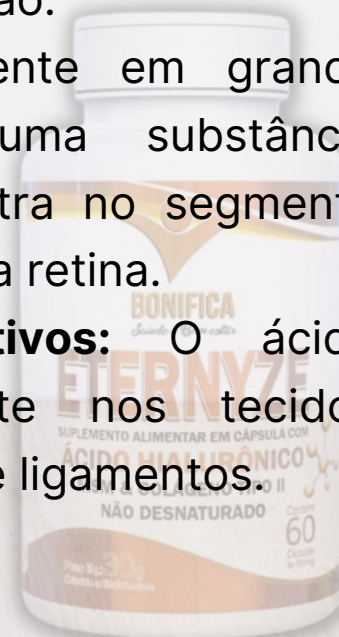


# ÁCIDO HIALURÔNICO

## IMPORTANTE SABER:

Com o envelhecimento e a exposição aos fatores ambientais, a produção de ácido hialurônico pelo organismo diminui. A ausência ou redução do ácido hialurônico pode acarretar alguns problemas:

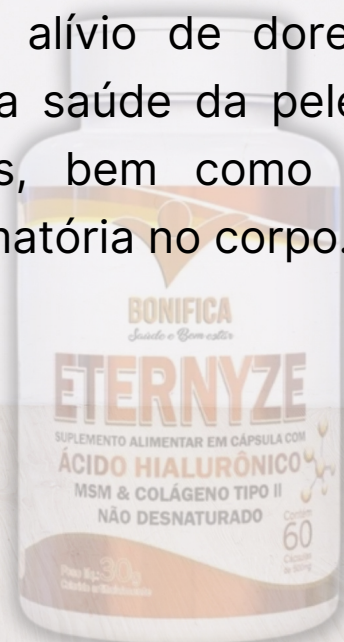
- **Nas articulações:** atua como um lubrificante nas articulações, facilitando o movimento suave e amortecendo o impacto. Quando há uma diminuição do ácido hialurônico, as articulações podem ficar rígidas, inflamadas e doloridas, resultando em condições como osteoartrite.
- **Problemas na pele:** desempenha papel fundamental na hidratação e na manutenção da elasticidade da pele. Com a sua ausência, a pele pode se tornar mais seca, áspera, propensa a rugas e linhas finas, além de diminuir sua capacidade de cicatrização.
- **Problemas nos olhos:** está presente em grande quantidade no **humor vítreo**, uma substância gelatinosa e viscosa que se encontra no segmento posterior do olho, entre o cristalino e a retina.
- **Problemas nos tecidos conjuntivos:** O ácido hialurônico também está presente nos tecidos conjuntivos do corpo, como tendões e ligamentos.



# MSM(enxofre orgânico)

**O que é?** O "MSM" é uma abreviação para "Metilsulfonilmetano", que é um composto orgânico contendo enxofre. O MSM é uma forma natural de enxofre encontrada em plantas, animais e nos seres humanos.

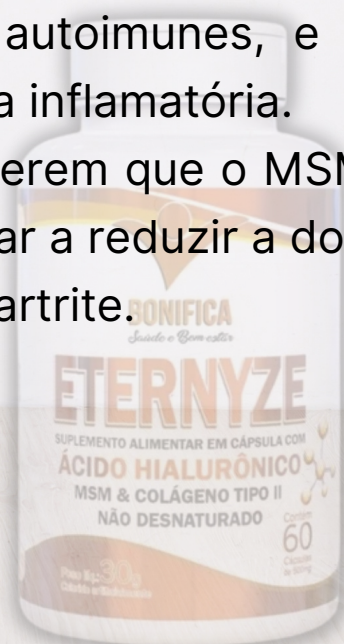
- **O enxofre é um elemento químico importante** para a saúde, pois desempenha um papel fundamental em várias funções biológicas no corpo. O MSM é considerado uma fonte biodisponível de enxofre, o que significa que pode ser facilmente absorvido e utilizado pelo organismo.
- O MSM é frequentemente comercializado como suplemento alimentar e está disponível em forma de cápsulas, pó ou cremes.
- O uso do MSM pode proporcionar alívio de dores articulares e musculares, melhoria da saúde da pele, fortalecimento de unhas e cabelos, bem como a promoção de uma resposta anti-inflamatória no corpo.



# MSM(enxofre orgânico)

## Como o MSM atua no organismo?

- 1. Síntese de colágeno:** O MSM é importante na síntese do colágeno, uma proteína essencial para a saúde da pele, cabelos, unhas, articulações e tecidos conectivos. O colágeno é responsável por manter a elasticidade e a estrutura dos tecidos, contribuindo para a saúde geral da pele e articulações.
- 2. Antioxidante:** O MSM possui propriedades antioxidantes, o que significa que pode ajudar a combater os radicais livres que causam danos celulares e estão associados ao envelhecimento e a algumas doenças crônicas.
- 3. Anti-inflamatório:** O MSM tem sido estudado por sua capacidade de reduzir a inflamação no corpo. A inflamação crônica está associada a várias condições de saúde, como artrite e doenças autoimunes, e o MSM pode ajudar a atenuar a resposta inflamatória.
- 4 Alívio da dor:** Algumas pesquisas sugerem que o MSM pode ter propriedades analgésicas e ajudar a reduzir a dor, especialmente em condições como osteoartrite.



# MSM(enxofre orgânico)

## Como o MSM atua no organismo?

5. **Melhoria da saúde das articulações:** O MSM pode desempenhar um papel na saúde das articulações, contribuindo para a manutenção do tecido conjuntivo e promovendo a lubrificação das articulações.

6. **Desintoxicação:** O enxofre presente no MSM é essencial para várias vias de desintoxicação do organismo, incluindo a eliminação de substâncias tóxicas e o suporte ao fígado em suas funções de desintoxicação.

7. **Saúde da pele, cabelos e unhas:** Como mencionado anteriormente, o MSM pode contribuir para a saúde e beleza da pele, cabelos e unhas, ajudando na síntese de colágeno e proporcionando efeitos antioxidantes.

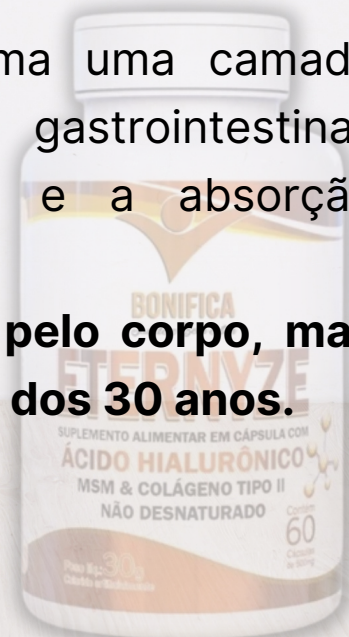


# COLÁGENO TIPO 2

O **colágeno** é uma proteína fundamental para o corpo, tecidos como a pele, cartilagens, tendões, ligamentos e ossos.

1. **Saúde da pele:** é responsável pela manutenção da firmeza, elasticidade e hidratação da pele. Ele ajuda a prevenir rugas, flacidez e ressecamento, promovendo uma aparência jovem e saudável.
2. **Saúde das articulações:** ajuda a prevenir o desgaste das articulações, promovendo a mobilidade e reduzindo o risco de doenças articulares, como a osteoartrite.
3. **Fortalecimento dos ossos:** contribui para a resistência e flexibilidade dos ossos, auxiliando na prevenção de doenças ósseas, como a osteoporose.
4. **Saúde do cabelo e das unhas:** ajuda na saúde e no crescimento do cabelo e das unhas.
5. **Saúde do sistema digestivo:** forma uma camada protetora no revestimento do trato gastrointestinal, contribuindo para a saúde intestinal e a absorção adequada de nutrientes.

**O colágeno é produzido naturalmente pelo corpo, mas sua produção começa a diminuir a partir dos 30 anos.**



# VITAMINA D

**A vitamina D** é extremamente importante para o ser humano devido ao seu papel essencial na manutenção da saúde óssea.

- 1. Absorção e utilização do cálcio e do fósforo:** minerais essenciais para a formação e fortalecimento dos ossos.
- 2. A forma principal de produção da vitamina D ocorre quando a pele é exposta à luz solar.** Mais especificamente, quando a pele é exposta à radiação ultravioleta B (UVB), ocorre a conversão de um composto chamado 7-deidrocolesterol em vitamina D3, também conhecida como colecalciferol. Em seguida, a vitamina D3 passa por uma série de reações químicas no fígado e nos rins, onde é convertida na forma ativa da vitamina D, chamada calcitriol.

## **A falta de vitamina D pode causar:**

- Dor nos músculos;
- Sensação de fadiga, fraqueza e mal-estar;
- Dor nos ossos;
- Espasmos musculares.

**CUIDE DO SEU CORPO!**



# BONIVITA

É um suplemento alimentar à base de **Magnésio, Vitamina B12, Cálcio, Vitamina D e Colágeno tipo 2**. Essa combinação de vitaminas e minerais proporciona diversos benefícios à saúde seja como solução ou como prevenção:

- controle de dores nas articulações, artrite, artrose, fibromialgia;
- alívio de gripes, resfriados e dores musculares;
- atua de forma preventiva no sistema circulatório e imunológico;
- maior disposição e mais energia;

Conheça a importância da junção dessas vitaminas e minerais para o organismo, os benefícios que cada um dos componentes do Bonivita pode trazer para a sua saúde, bem como os problemas que a falta desses minerais e vitaminas podem provocar.



**R\$ 100,00**

# O PODEROSO

# 5 em 1

Esses nutrientes têm papéis interligados no organismo, atuando em diversas funções vitais. Vamos entender como eles contribuem para a atuação um do outro:

- **Magnésio e Cálcio:**

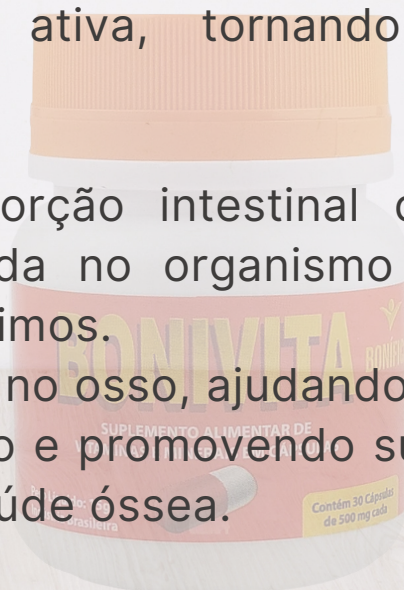
- O magnésio é necessário para a ativação de uma enzima chamada ATPase, que regula a entrada de cálcio nas células.
- O cálcio, por sua vez, é essencial para a contração muscular e a coagulação sanguínea. No entanto, seu nível dentro das células precisa ser cuidadosamente controlado, e o magnésio ajuda a garantir que o cálcio seja direcionado corretamente, prevenindo o acúmulo excessivo dentro das células, o que pode ser prejudicial.

- **Vitamina B12:**

- A vitamina B12 é importante para o metabolismo do magnésio. Ela auxilia na conversão do magnésio em sua forma ativa, tornando-o disponível para as células.

- **Vitamina D:**

- A vitamina D regula a absorção intestinal do cálcio, facilitando sua entrada no organismo a partir dos alimentos que ingerimos.
- Além disso, a vitamina D atua no osso, ajudando a mobilizar o cálcio armazenado e promovendo sua utilização adequada para a saúde óssea.



# O PODEROSO

# 5 em 1

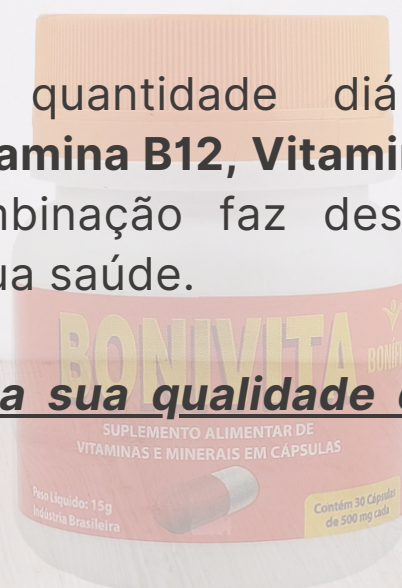
- **Colágeno Tipo 2:**

- O colágeno tipo 2 é uma proteína fundamental para a saúde das articulações, cartilagens e tecidos conectivos.
- O cálcio e o magnésio, por sua vez, são essenciais para a manutenção dos ossos, que servem de suporte para as articulações onde o colágeno tipo 2 atua.
- A vitamina D também é importante, pois, juntamente com o cálcio e o magnésio, contribui para a formação e fortalecimento do colágeno presente nos ossos.

Portanto, podemos perceber que esses nutrientes trabalham em sinergia (interligados) para promover a saúde óssea, muscular, articular e de tecidos conectivos.

No **Bonivita** você encontra a quantidade diária necessária de **Magnésio, Cálcio, Vitamina B12, Vitamina D e Colágeno Tipo 2**. Essa combinação faz desse suplemento um potencializador da sua saúde.

**Desta forma ele é essencial para a sua qualidade de vida!**



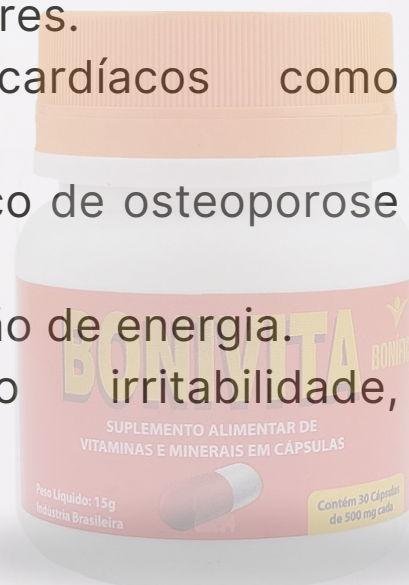
# MAGNÉSIO

## Alguns benefícios do magnésio incluem:

- ✓ Saúde dos ossos, auxiliando na absorção de cálcio e os mantendo saudáveis.
- ✓ Ajuda a contrair e relaxar os músculos de forma adequada, incluindo o coração. Evita cãimbras.
- ✓ Saúde do coração ajudando a regular a pressão arterial, mantendo-a em níveis saudáveis e reduzindo o risco de doenças cardíacas.
- ✓ Produz energia nas células, contribuindo para a função metabólica normal.
- ✓ Desempenha papel importante na função cerebral e no equilíbrio de neurotransmissores, ajudando a melhorar o humor e a reduzir o estresse e a ansiedade.

## A falta de magnésio no organismo pode contribuir para:

- ✗ Fraqueza muscular, cãimbras e tremores.
- ✗ Maior risco de problemas cardíacos como hipertensão e arritmias.
- ✗ Fraqueza óssea, aumentando o risco de osteoporose e fraturas.
- ✗ Fadiga crônica, cansaço e diminuição de energia.
- ✗ Desgaste mental, provocando irritabilidade, ansiedade e depressão.



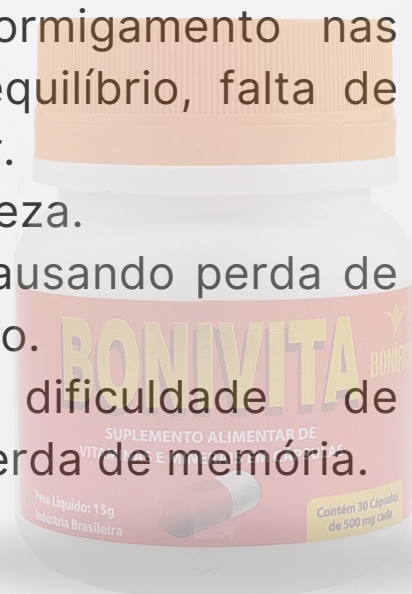
# VITAMINA B12

## Alguns benefícios da vitamina B12 incluem:

- ✓ Formação saudável dos glóbulos vermelhos, que transportam oxigênio para todas as partes do corpo.
- ✓ Saúde do sistema nervoso ao ajudar na formação da bainha de mielina, que protege os nervos e ajuda na transmissão adequada dos sinais nervosos.
- ✓ Atuação no metabolismo das proteínas, carboidratos e gorduras, convertendo-os em energia utilizável.
- ✓ Atua na síntese de neurotransmissores, substâncias químicas responsáveis pela comunicação entre os neurônios, essencial para a função cerebral saudável.
- ✓ Reduz os níveis de homocisteína, um aminoácido que em excesso pode aumentar o risco de doenças cardiovasculares.

## A falta de vitamina B12 pode contribuir para:

- ✗ Anemia megaloblástica, os sintomas incluem fadiga, fraqueza e falta de ar.
- ✗ Problemas neurológicos, como formigamento nas mãos e nos pés, dificuldade de equilíbrio, falta de coordenação e alterações de humor.
- ✗ Fadiga crônica e sensação de fraqueza.
- ✗ Pode afetar o sistema digestivo, causando perda de apetite, constipação e perda de peso.
- ✗ Problemas cognitivos, como dificuldade de concentração, confusão mental e perda de memória.



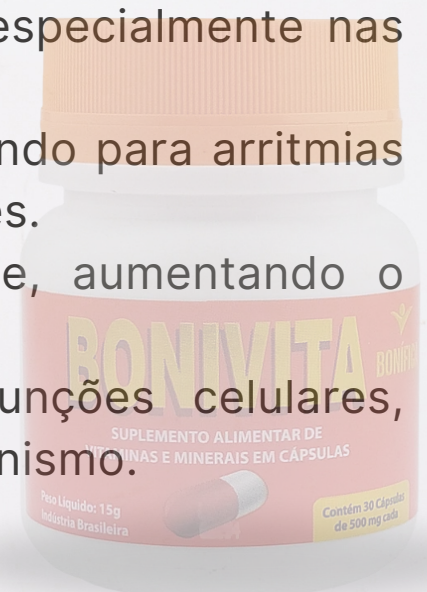
# CÁLCIO

## Alguns benefícios do Cálcio incluem:

- ✓ É fundamental para a formação e manutenção de ossos fortes, prevenindo problemas como osteoporose e fraturas.
- ✓ Desempenha papel crucial na contração muscular, incluindo os músculos do coração.
- ✓ É essencial para o processo de coagulação do sangue, ajudando a parar sangramentos em caso de lesões.
- ✓ Participa da transmissão adequada de sinais nervosos entre as células nervosas.
- ✓ Está envolvido em várias reações enzimáticas e regula várias funções celulares essenciais.

## A falta de Cálcio pode contribuir para:

- ✗ Enfraquecer os ossos, tornando-os mais propensos a fraturas e osteoporose.
- ✗ Cãibras e espasmos musculares, especialmente nas pernas.
- ✗ Afetar a função cardíaca, contribuindo para arritmias e outros problemas cardiovasculares.
- ✗ Dificultar a coagulação do sangue, aumentando o risco de hemorragias prolongadas.
- ✗ Impactar negativamente várias funções celulares, prejudicando a saúde geral do organismo.



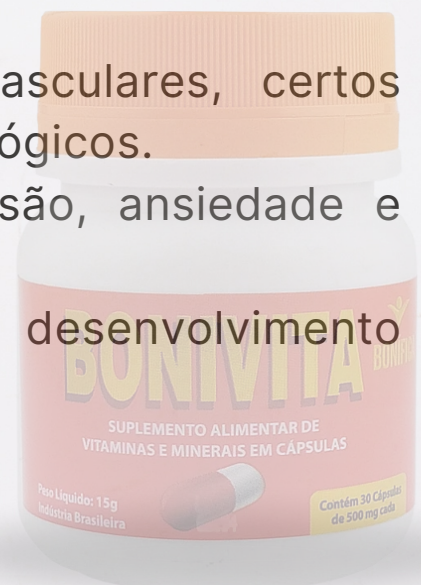
# VITAMINA D

## Alguns benefícios da vitamina D incluem:

- ✓ É crucial para a absorção de cálcio e fósforo, promovendo a saúde dos ossos e dentes.
- ✓ Desempenha um papel importante na regulação do sistema imunológico, ajudando o corpo a combater infecções e doenças.
- ✓ Ajuda a reduzir o risco de doenças cardiovasculares, mantendo a saúde do coração.
- ✓ Ajuda a reduzir o risco de depressão e distúrbios de humor.
- ✓ Redução do risco de certos tipos de câncer, diabetes tipo 2 e doenças autoimunes.

## A falta de Vitamina D pode contribuir para:

- ✗ Ossos frágeis e enfraquecidos, aumentando o risco de osteoporose e fraturas.
- ✗ Fraqueza muscular, dificultando a mobilidade e aumentando o risco de quedas.
- ✗ Maior risco de doenças cardiovasculares, certos tipos de câncer e problemas imunológicos.
- ✗ Desencadear sintomas de depressão, ansiedade e distúrbios do humor.
- ✗ Pode afetar o crescimento e o desenvolvimento adequado de crianças.



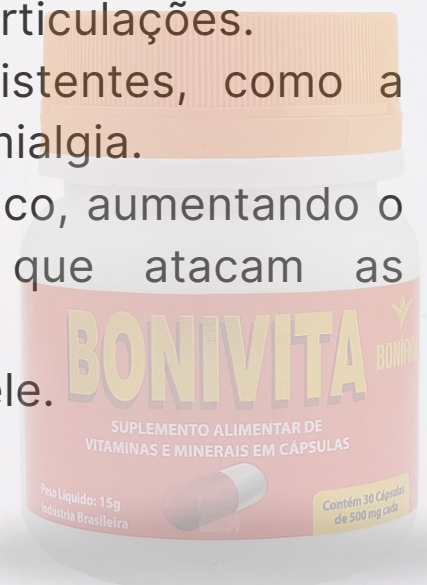
# COLÁGENO TIPO 2

**Alguns benefícios do Colágeno Tipo 2 incluem:**

- ✓ Auxilia na manutenção e reparação das cartilagens das articulações, proporcionando suporte e flexibilidade, o que é essencial para a saúde das articulações.
- ✓ Ajuda a reduzir a dor e a inflamação associadas a condições articulares como a osteoartrite.
- ✓ Auxilia na modulação do sistema imunológico, o que é benéfico para pessoas com doenças autoimunes que afetam as articulações.
- ✓ Atua na saúde da pele, ajudando na elasticidade e hidratação.
- ✓ Contribui para melhorar a mobilidade e a qualidade de vida por promover saúde para as articulações.

**A falta de Colágeno Tipo 2 pode contribuir para:**

- ✗ Degeneração da cartilagem, resultando em dor, rigidez e perda de mobilidade nas articulações.
- ✗ Agravar condições articulares existentes, como a osteoartrite, artrite, artrose e fibromialgia.
- ✗ Desregulação do sistema imunológico, aumentando o risco de doenças autoimunes que atacam as articulações.
- ✗ Perda de elasticidade e rugas na pele.



ÓLEO OZONIZADO DE

# ABACATE

CONTROLE A DIABETES E MUITO MAIS

O **abacate** é reconhecido por ser uma fruta rica em gorduras do tipo saudável, auxiliando no controle do colesterol ruim. **Óleo do Abacate é naturalmente rico** em nutrientes e vitaminas.

Sua versão em **cápsulas** possui a vantagem de ser facilmente ingerido preservando suas propriedades medicinais, tendo **como principais componentes a lecitina, o beta-sitosterol, ômega 3,6, 9 e as vitaminas A, D, E e K, além de ácido fólico e potássio.** Esse conjunto faz do Óleo de Abacate um poderoso aliado na prevenção e controle de diversas doenças, como diabetes e colesterol alto.

A Bonífica visando **POTENCIALIZAR** ainda mais sua saúde e bem estar, traz em sua fórmula o **Óleo de Abacate OZONIZADO.** A **ozonização** é um processo que ajuda a **tratar de forma complementar mais de 200 problemas de saúde.** Entenda por quê isso acontece a seguir.



**R\$ 85,00**

# O PODER DO ÓLEO OZONIZADO

O **ozônio** tem vários mecanismos de ação já documentados e estudados do ponto de vista bioquímico.

**Como ele pode atuar em várias doenças?** A maioria das doenças apresentam três componentes combinados: **inflamação, infecção e baixa de oxigênio nos tecidos**. A grande parte dos problemas crônicos de saúde é por **deficiência de oxigênio nas mitocôndrias**.

**As mitocôndrias** são as responsáveis pelo processo de respiração celular, um processo para receber energia que acontece na presença de **oxigênio**.

**O ozônio leva oxigênio** para as mitocôndrias, por isso acontece uma melhora de forma geral no organismo.

O ozônio age basicamente em três frentes, **na dor, principalmente dor crônica, processos inflamatórios e infecções**.



# O PODER DO ÓLEO OZONIZADO

**Como funciona o princípio do ozônio?** O ozônio é uma molécula composta por três átomos de oxigênio. Quando injetado, fica o oxigênio e se espalha o **oxigênio nascente**, esse oxigênio nascente é bactericida, fungicida, viruscida, mata parasitas e leva o oxigênio para as mitocôndrias, como falado anteriormente.

Sendo assim, ao consumir o Óleo de Abacate Ozonizado da Bonífica, você está ingerindo um óleo rico em bioativos (compostos que proporcionam benefícios para a saúde) **de forma potencializada** pelo fato do óleo ter sido submetido ao processo de ozonização.

**A seguir conheça cada componente e saiba os benefícios ao consumir esse super produto.**



# BETA-SITOSTEROL

É um composto vegetal pertencente à classe dos **fitosteróis**, que são substâncias encontradas em plantas. É um tipo de esterol vegetal com estrutura semelhante ao colesterol e possui potenciais benefícios para a saúde.

- **Saúde cardiovascular:** ajuda a reduzir os níveis de colesterol LDL (o "mau" colesterol) no sangue. Ele pode competir com a absorção de colesterol no intestino, reduzindo assim a quantidade de colesterol que entra na corrente sanguínea. Isso ajuda a diminuir o risco de doenças cardíacas.
- **Saúde da próstata:** O beta-sitosterol tem sido utilizado como uma opção de tratamento para os sintomas do aumento benigno da próstata (hiperplasia prostática benigna - HPB). Ajudando a melhorar o fluxo urinário e reduzir a frequência de micção em homens com HPB.



# BETA-SITOSTEROL

- **Inflamação e sistema imunológico:** possui propriedades anti-inflamatórias ajudando a modular a resposta imunológica do organismo. Isso pode ser benéfico para pessoas com condições inflamatórias, como artrite reumatóide.
- **Saúde da pele:** O beta-sitosterol pode ter efeitos benéficos para a saúde da pele. Ele tem propriedades antioxidantes e anti-inflamatórias, que ajudam a reduzir a inflamação da pele e promover a cicatrização de feridas.
- **Saúde intestinal:** O beta-sitosterol também pode desempenhar um papel na saúde intestinal. Estudos mostraram que ele pode ajudar a reduzir a permeabilidade intestinal, protegendo a barreira intestinal e contribuindo para a saúde do trato gastrointestinal.

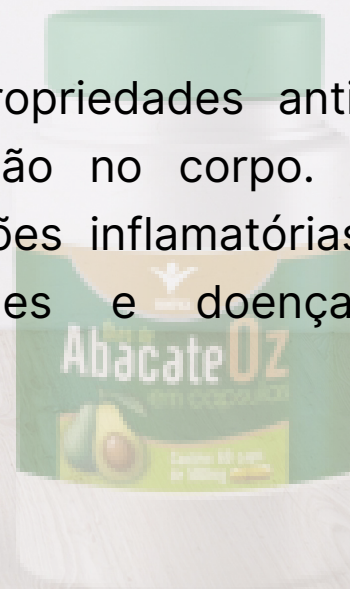


# ÔMEGAS 3, 6 e 9

Os ômegas 3, 6 e 9 são ácidos graxos essenciais que oferecem uma série de benefícios para a saúde:

## Ômega 3:

- **Saúde cardiovascular:** ajuda a reduzir os níveis de triglicerídeos no sangue, diminuir a pressão arterial e prevenir a formação de coágulos sanguíneos. Isso contribui para a saúde do coração e reduz o risco de doenças cardiovasculares.
- **Função cerebral e saúde mental:** desempenha um papel crucial no desenvolvimento e funcionamento do cérebro. Ele é importante para a formação das membranas celulares cerebrais e está associado à melhora da função cognitiva, memória e humor. Também pode ter efeitos positivos em condições como depressão, ansiedade e transtorno de déficit de atenção e hiperatividade (TDAH).
- **Redução da inflamação:** possui propriedades anti-inflamatórias, reduzindo a inflamação no corpo. É benéfico para pessoas com condições inflamatórias, como artrite, doenças autoimunes e doenças inflamatórias intestinais.



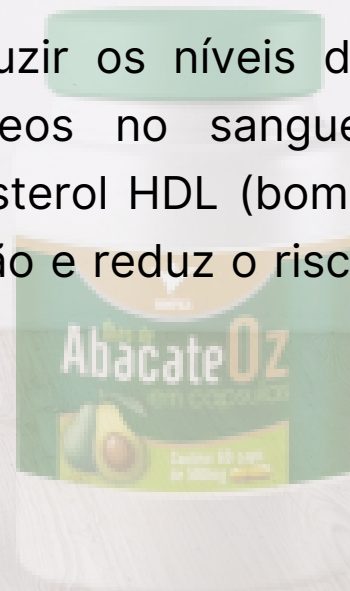
# ÔMEGAS 3, 6 e 9

## Ômega 6:

- **Saúde da pele:** é importante para a saúde da pele, pois ajuda a manter a integridade das membranas celulares, promove a hidratação e melhora a barreira de proteção da pele. Pode auxiliar na redução da secura, coceira e irritação da pele.
- **Regulação hormonal:** está envolvido na produção de hormônios essenciais para o equilíbrio hormonal adequado. Contribui para a regulação do metabolismo, função reprodutiva e resposta imunológica.
- **Apoio ao sistema imunológico:** O ômega 6 desempenha um papel importante no sistema imunológico, ajudando a modular a inflamação e fortalecendo a função imunológica do organismo.

## Ômega 9:

- **Saúde cardiovascular:** ajuda a reduzir os níveis de colesterol LDL (ruim) e triglicerídeos no sangue, enquanto aumenta os níveis de colesterol HDL (bom). Isso contribui para a saúde do coração e reduz o risco de doenças cardiovasculares.

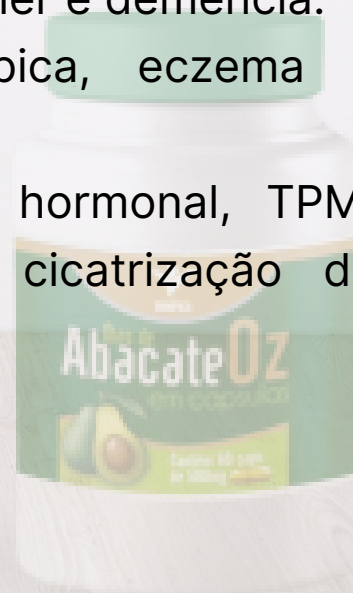


# ÔMEGAS 3, 6 e 9

- **Saúde metabólica:** ajuda a melhorar a sensibilidade à insulina e a regulação do açúcar no sangue, o que é benéfico para pessoas com resistência à insulina, síndrome metabólica e diabetes tipo 2.
- **Propriedades anti-inflamatórias:** possui propriedades anti-inflamatórias, podendo ajudar a reduzir a inflamação no corpo e proteger contra doenças associadas à inflamação crônica.

## Doenças que podem ser evitadas pelo consumo regular dos ômega 3, 6 e 9 (gorduras boas):

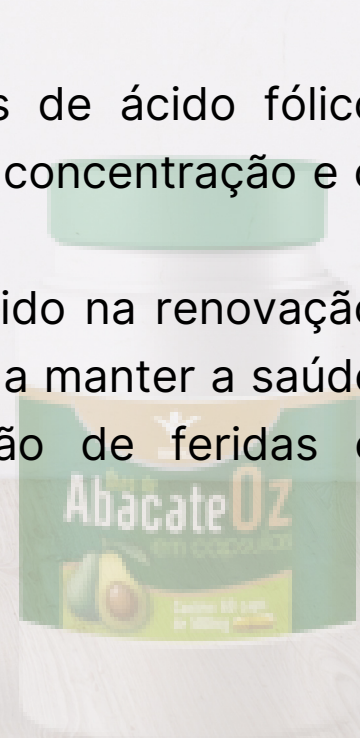
- Doenças cardiovasculares: doença arterial coronariana, ataque cardíaco e acidente vascular cerebral.
- Inflamação crônica: artrite reumatoide, doença inflamatória intestinal e asma.
- Doenças neurodegenerativas: Alzheimer e demência.
- Doenças na pele: dermatite atópica, eczema e psoríase.
- É importante ainda para a saúde hormonal, TPM, menopausa, além de melhorar a cicatrização de feridas.



# ÁCIDO FÓLICO

**Também conhecido como vitamina B9, desempenha várias funções importantes no organismo.**

- **Saúde do sistema nervoso:** é necessário para a formação e manutenção adequada das células nervosas, bem como para a produção de neurotransmissores.
- **Produção de células sanguíneas:** essencial para a produção de células sanguíneas, incluindo glóbulos vermelhos, glóbulos brancos e plaquetas. Ele ajuda a prevenir a anemia.
- **Saúde cardiovascular:** desempenha um papel na redução dos níveis de homocisteína, um aminoácido associado a um maior risco de doenças cardiovasculares.
- **Função cognitiva:** níveis adequados de ácido fólico podem ajudar a manter a memória, a concentração e o humor saudáveis.
- **Saúde da pele e cabelo:** está envolvido na renovação celular e na produção de DNA. Ajuda a manter a saúde da pele, promovendo a cicatrização de feridas e contribuindo para a saúde do cabelo.



# POTÁSSIO

O potássio é um mineral essencial para o bom funcionamento do corpo.

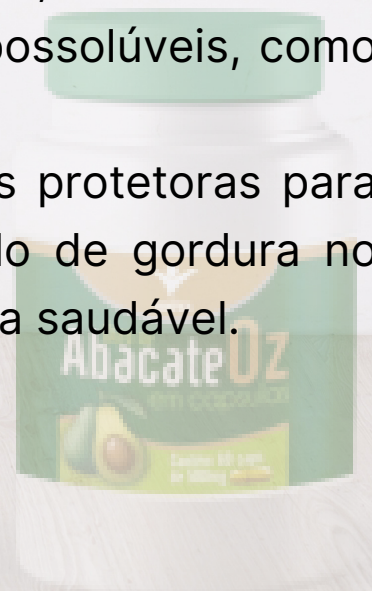
- **Função muscular:** ajuda a manter a função muscular adequada, incluindo o músculo cardíaco.
- **Equilíbrio eletrolítico:** essencial para a função celular, a transmissão de impulsos nervosos e a regulação dos níveis de fluidos e pressão arterial.
- **Saúde cardiovascular:** ajuda a regular a pressão arterial, promovendo a dilatação dos vasos sanguíneos e reduzindo os efeitos do sódio sobre a pressão arterial.
- **Saúde óssea:** ajuda a manter a densidade óssea e reduzindo o risco de osteoporose.
- **Função renal:** auxilia na eliminação de resíduos e na regulação dos níveis de líquidos no corpo.
- **Equilíbrio ácido-base:** atua na regulação do equilíbrio ácido-base no organismo, ajudando a manter o pH adequado nos líquidos corporais.



# LECITINA

A lecitina é um composto natural encontrado em alimentos como ovos, soja e girassol (na nossa composição temos o óleo de girassol).

- **Emulsificante:** é um emulsificante natural, o que significa que ela ajuda a combinar substâncias.
- **Função cerebral:** contém colina, um nutriente que é um precursor da acetilcolina, um neurotransmissor essencial para a função cerebral. É importante para a memória, aprendizado e função cognitiva adequada.
- **Saúde cardiovascular:** ajuda a reduzir os níveis de colesterol LDL (o "mau" colesterol) e triglicerídeos, enquanto aumenta os níveis de colesterol HDL (o "bom" colesterol).
- **Absorção de gordura:** ajuda na absorção e metabolismo adequados de gorduras, auxiliando na digestão e absorção de nutrientes lipossolúveis, como vitaminas A, D, E e K.
- **Proteção hepática:** tem propriedades protetoras para o fígado. Ajuda a prevenir o acúmulo de gordura no fígado e promove uma função hepática saudável.

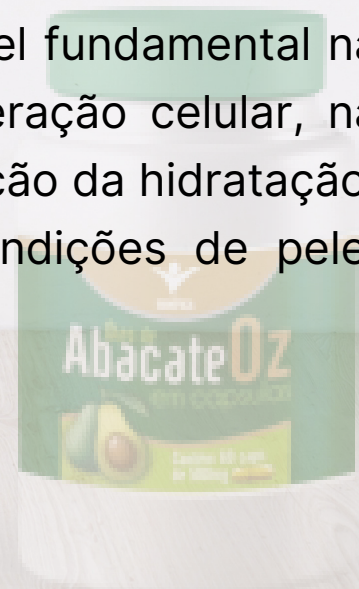


# VITAMINAS A, D, E e K

**As vitaminas A, D e E** desempenham papéis importantes no funcionamento adequado do organismo e oferecem diversos benefícios para a saúde.

## **Vitamina A:**

- **Saúde da visão:** é essencial para a saúde dos olhos e a função da visão. Desempenha papel importante na formação e manutenção da retina e ajuda a prevenir cegueira noturna e degeneração macular relacionada à idade.
- **Sistema imunológico:** Fortalece o sistema imunológico, ajudando a manter a integridade das células que revestem as vias respiratórias, trato gastrointestinal e trato urinário. Isso pode ajudar na prevenção de infecções respiratórias, gastrointestinais e do trato urinário.
- **Saúde da pele:** desempenha um papel fundamental na saúde da pele, auxiliando na regeneração celular, na cicatrização de feridas e na manutenção da hidratação. Ajuda a reduzir os sintomas de condições de pele, como acne e psoríase.



# VITAMINAS A, D, E e K

## Vitamina D:

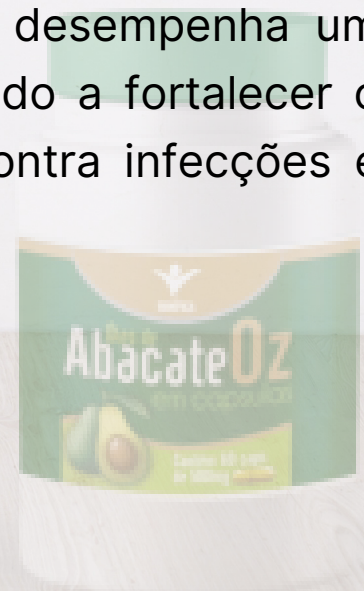
- **Saúde óssea:** essencial para a absorção de cálcio e fósforo, minerais necessários para a saúde óssea. Desempenha papel crucial na formação e manutenção dos ossos, prevenindo doenças como osteoporose, raquitismo em crianças e osteomalácia em adultos.
- **Função muscular:** A vitamina D está envolvida na função muscular, auxiliando na força e no equilíbrio. Isso pode ser importante para a prevenção de quedas e lesões relacionadas à fraqueza muscular.
- **Sistema imunológico:** desempenha um papel importante na regulação do sistema imunológico, auxiliando na resposta imunológica adequada e na prevenção de doenças autoimunes, como esclerose múltipla e diabetes tipo 1.



# VITAMINAS A, D, E e K

## Vitamina E:

- **Antioxidante:** ajuda a proteger as células do corpo contra os danos causados pelos radicais livres, substâncias instáveis que podem contribuir para o envelhecimento e o desenvolvimento de doenças crônicas, como doenças cardíacas e câncer.
- **Saúde da pele:** A vitamina E é conhecida por suas propriedades hidratantes e antioxidantes para a pele. Ela pode ajudar a reduzir os danos causados pelo sol, melhorar a hidratação, suavizar a pele e promover a cicatrização de feridas.
- **Sistema imunológico:** A vitamina E desempenha um papel na função imunológica, ajudando a fortalecer o sistema imunológico e a proteger contra infecções e doenças.



# VITAMINAS A, D, E e K

## Vitamina K:

- **Coagulação sanguínea:** para a coagulação adequada do sangue atua na síntese de proteínas responsáveis pela coagulação, ajudando a prevenir hemorragias excessivas.
- **Saúde óssea:** está envolvida na regulação do metabolismo ósseo e na produção de proteínas necessárias para a mineralização adequada dos ossos. Ajuda a prevenir a perda óssea e reduzir o risco de fraturas.
- **Saúde cardiovascular:** ajuda a manter a saúde cardiovascular atuando na prevenção do acúmulo de cálcio nas artérias. Isso reduz o risco de doenças cardíacas e derrames.
- **Função cerebral:** ajuda a proteger contra o declínio cognitivo relacionado à idade e a reduzir o risco de doenças neurodegenerativas, como o Alzheimer.
- **Saúde da pele:** está envolvida no processo de cicatrização e pode ajudar a reduzir a aparência de olheiras, varizes e veias aranha.



# CATEQUINA

A **catequina** é um tipo de **flavonoide** encontrado principalmente no chá verde, embora também esteja presente em outras fontes, como o chocolate amargo e algumas frutas. Ela oferece uma série de benefícios para a saúde.

- **Antioxidante:** ajuda a combater os radicais livres, substâncias nocivas que podem causar danos às células e contribuir para o envelhecimento e o desenvolvimento de doenças crônicas.
- **Saúde cardiovascular:** Ela ajuda a reduzir o colesterol LDL (ruim), diminuir a pressão arterial e melhorar a função dos vasos sanguíneos.
- **Saúde cerebral:** efeitos neuroprotetores e melhora a saúde cerebral, pode melhorar a função cognitiva, a memória e a concentração.



# CATEQUINA

- **Controle do peso corporal:** ajuda na perda e manutenção do peso. Acelera o metabolismo, reduzindo o acúmulo de gordura no corpo. Além disso, pode ajudar a regular o apetite e a diminuir a ingestão de calorias.
- **Saúde metabólica:** ajuda a regular o metabolismo da glicose melhorando a sensibilidade à insulina. Isso é benéfico para pessoas com diabetes ou em risco de desenvolver a doença.
- **Saúde bucal:** tem propriedades antibacterianas e pode ajudar a prevenir a formação de placa bacteriana e a reduzir o risco de cáries dentárias. Além disso, pode auxiliar no combate a infecções na boca e a problemas de gengiva.

:

**Não fiquem sem o seu óleo de abacate ozonizado da Bonífica!**



# INSPIRE

**Inspire** é suplemento alimentar composto por **Acetilcisteína**, um poderoso expectorante utilizado para tratar doenças do sistema respiratório, como: tosse, secreções, bronquite e pneumonia.

A Acetilcisteína tem sido indicada para o tratamento e prevenção de diversas doenças respiratórias que envolvem o estresse oxidativo, como a gripe H1N1 e COVID 19, Gripe, Pneumonia, Bronquite, Efisema, Doença pulmonar obstrutiva crônica, Atelectasia e fibrose cística.

Conheça um pouco mais dos seus benefícios:

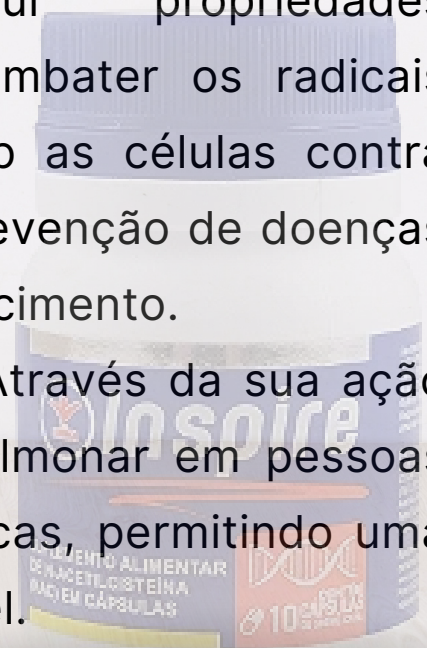


**R\$ 50,50**

# INSPIRE

A **acetilcisteína** oferece vários benefícios devido às suas propriedades mucolíticas e antioxidantes. Alguns dos principais benefícios incluem:

- **Alívio de doenças respiratórias:** é amplamente utilizada para tratar condições respiratórias, como bronquite crônica, enfisema, pneumonia e outras doenças que levam ao acúmulo de muco nas vias respiratórias. Ela ajuda a tornar o muco menos viscoso e mais fácil de eliminar, facilitando a respiração e reduzindo a tosse e a congestão.
- **Proteção do fígado:** Ela ajuda a evitar a progressão de lesões hepáticas graves que podem ocorrer devido à sobrecarga de paracetamol.
- **Ação antioxidante:** possui propriedades antioxidantes que ajudam a combater os radicais livres no organismo. Protegendo as células contra danos, o que pode auxiliar na prevenção de doenças crônicas relacionadas ao envelhecimento.
- **Melhoria da função pulmonar:** Através da sua ação mucolítica, melhora a função pulmonar em pessoas com doenças respiratórias crônicas, permitindo uma respiração mais fácil e confortável.



**Cuide do seu corpo!**

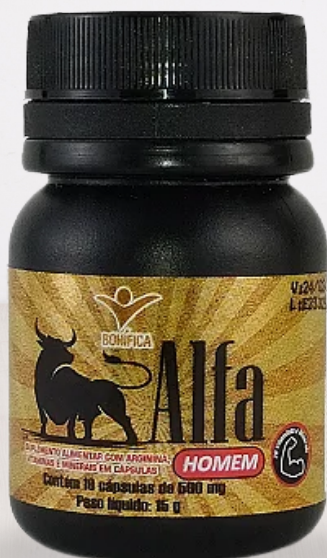
# ALFA HOMEM

Suplemento alimentar com **arginina, vitaminas e minerais** em capsulas.

A arginina é uma grande aliada de atletas e praticantes de atividades físicas. Com a dilatação dos vasos sanguíneos, ela facilita o funcionamento dos músculos e aumenta a resistência durante esforços intensos, combatendo a sensação de fadiga, combinado com vitaminas e minerais este suplemento irá te proporcionar ótima disposição.

Além da **Arginina**, você encontra no Alfa Homem: **Vitamina A, Vitamina D, Vitamina E, Vitamina C, Vitamina B1, Vitamina B2, Vitamina B3, Vitamina B5, Vitamina B6, Vitamina B7, Vitamina B9. Vitamina B12, Cobre, Cromo, Selênio e Zinco.**

Conheça os benefícios de cada componente:

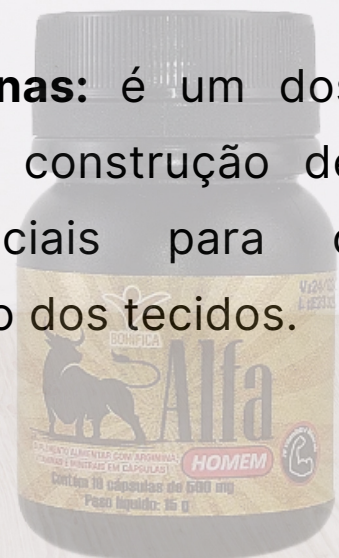


**R\$ 70,00**

# ARGININA

## Funções da arginina no organismo:

- **Produção de óxido nítrico:** O óxido nítrico é uma molécula crucial que age como vasodilatador, relaxando os vasos sanguíneos e melhorando o fluxo sanguíneo.
- **Apoio ao sistema cardiovascular:** auxilia na melhoria da circulação sanguínea e na regulação da pressão arterial, o que beneficia a saúde do coração.
- **Estímulo ao sistema imunológico:** é importante para o funcionamento adequado do sistema imunológico, estimulando a atividade de células de defesa e ajudando a combater infecções.
- **Cicatrização de feridas:** desempenha um papel na síntese de proteínas e na formação de tecidos, o que é fundamental para a cicatrização de feridas e recuperação de lesões.
- **Participação na síntese de proteínas:** é um dos componentes fundamentais para a construção de proteínas no organismo, essenciais para o crescimento, reparação e manutenção dos tecidos.



# ARGININA

## Benefícios da arginina para o organismo:

- **Melhora da saúde cardiovascular:** reduz o risco de doenças cardiovasculares.
- **Suporte ao sistema imunológico:** fortalece a resposta imunológica do organismo, ajudando a combater infecções e doenças.
- **Aceleração da cicatrização:** é importante para a síntese de colágeno e outras proteínas envolvidas na cicatrização de feridas e reparação de tecidos.
- **Aumento da resistência física:** a suplementação de arginina melhora o desempenho físico e a resistência.
- **Melhoria da função sexual:** A arginina pode ajudar a aumentar o fluxo sanguíneo para os órgãos genitais, o que pode melhorar a função sexual.



# VITAMINAS E MINERAIS

## Benefícios das vitaminas e minerais que compõem o Alfa Homem:

### Vitamina A:

- Importante para a visão, crescimento e desenvolvimento celular.
- Fortalece o sistema imunológico e a saúde da pele.

### Vitamina D:

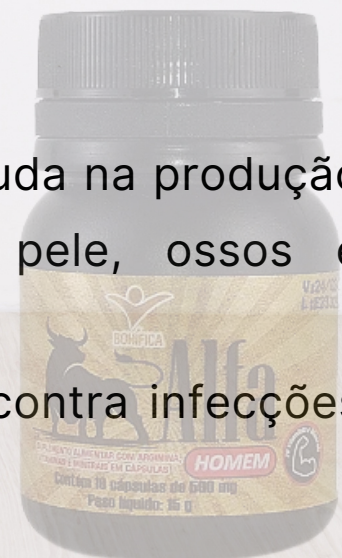
- Auxilia na absorção de cálcio e fósforo, promovendo a saúde dos ossos e dentes.
- Contribui para a saúde do sistema imunológico e cardiovascular.

### Vitamina E:

- Poderoso antioxidante que protege as células contra danos causados pelos radicais livres.
- Contribui para a saúde da pele e do sistema cardiovascular.

### Vitamina C:

- Fortalece o sistema imunológico e ajuda na produção de colágeno, importante para a pele, ossos e cartilagens.
- Poderoso antioxidante que protege contra infecções e danos celulares.



# VITAMINAS E MINERAIS

## Vitamina B1 (Tiamina):

- Ajuda a converter alimentos em energia.
- Importante para o funcionamento do sistema nervoso.

## Vitamina B2 (Riboflavina):

- Participa do metabolismo energético.
- Contribui para a saúde ocular e da pele.

## Vitamina B3 (Niacina):

- Desenvolve o metabolismo energético.
- Pode ajudar a reduzir o colesterol e melhorar a saúde cardiovascular.

## Vitamina B5 (Ácido Pantotênico):

- Importante para o metabolismo energético e a produção de hormônios.
- Contribui para a saúde da pele e sistema nervoso.
- Vitamina B6 (Piridoxina):
- Participa de diversas reações metabólicas.
- Ajuda na produção de neurotransmissores e glóbulos vermelhos.

## Vitamina B7 (Biotina):

- Importante para o metabolismo de gorduras, carboidratos e proteínas.
- Contribui para a saúde da pele, unhas e cabelos.



# VITAMINAS E MINERAIS

## Vitamina B9 (Ácido Fólico):

- Importante para a produção de células sanguíneas e síntese de DNA.

## Vitamina B12 (Cobalamina):

- Essencial para a formação de glóbulos vermelhos e saúde do sistema nervoso.
- Importante para o metabolismo energético.

## Cobre:

- Necessário para a formação de hemoglobina e colágeno.
- Ajuda na absorção de ferro e contribui para a saúde do sistema imunológico.

## Cromo:

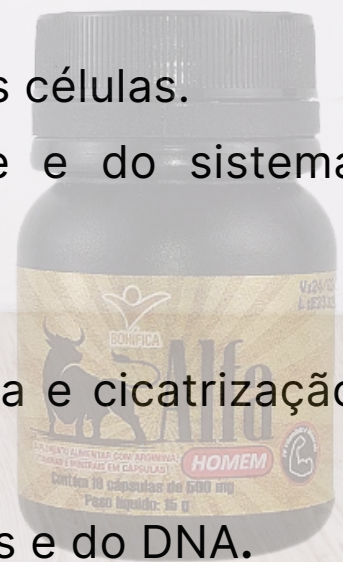
- Auxilia no metabolismo de carboidratos e regulação dos níveis de açúcar no sangue.
- Pode ser benéfico para pessoas com diabetes tipo 2.

## Selênio:

- Poderoso antioxidante que protege as células.
- Contribui para a saúde da tireoide e do sistema imunológico.

## Zinco:

- Importante para a função imunológica e cicatrização de feridas.
- Participa do metabolismo de proteínas e do DNA.



# CUIDADOS PESSOAIS



# PERFUMES

## KAROK For Man e KARU Woman Deo Colônia!

**Karu Woman:** fragrância Sensual, de feminilidade atemporal e irreverência casual. Para mulheres modernas, de personalidade irreverente e destemidas!

**Karok For Man:** para o homem que deseja fugir do caos urbano e dirigir de forma livre, deixando o estresse para trás. Composição forte e pura, de alta qualidade, que remete ao céu azul e a uma paisagem rochosa e ensolarada. Fragrância fresca com estrutura amadeirada!



**R\$ 38,00**

# BOM NA BOCA

AROMATIZANTE BUCAL

**BOM NA BOCA é um aromatizante e antisséptico** que proporciona uma deliciosa sensação de ter acabado de fazer a higiene bucal, deixando o hálito agradável e refrescante. Ideal para levar na bolsa ou no bolso e usar a qualquer hora do dia, sempre que precisar falar de perto ou dar aquele beijo gostoso!

Contém própolis que age como bactericida, cicatrizante e antisséptico. Spray Bucal Liberado para Diabéticos. Fale de perto sem medo.



**R\$ 23,00**

Sabonete

# BARBATIMÃO

**Sabonete BARBATIMÃO, CONFREI & AROEIRA.** Sua higiene diária merece cuidados especiais, por isso o Sabonete Líquido corporal de Barbatimão foi elaborado com ingredientes que oferecem uma prolongada sensação de frescor e bem estar, enriquecido com Confrei e Aroeira, deixa sua pele macia, suave e protegida.

As propriedades das plantas Barbatimão, Confrei e Aroeira são amplamente exploradas na medicina tradicional e fitoterapia. A seguir estão algumas das principais propriedades de cada uma delas:



**R\$ 50,00**

### **Barbatimão (Stryphnodendron adstringens):**

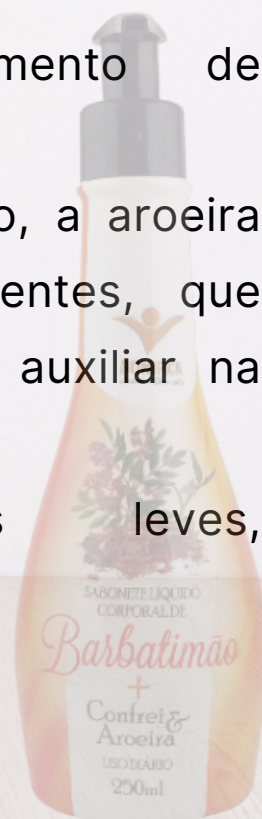
- **Adstringente:** pode ajudar a contrair os tecidos e reduzir inflamações leves.
- **Cicatrizante:** Suas propriedades cicatrizantes tornam o barbatimão útil no tratamento de feridas, cortes e úlceras, promovendo a regeneração dos tecidos.
- **Antimicrobiano:** eficaz no combate a bactérias, fungos e outros microrganismos prejudiciais.

### **Confrei (Symphytum officinale):**

- **Cicatrizante:** acelera a regeneração dos tecidos e auxilia na cura de feridas e lesões cutâneas.
- **Anti-inflamatório:** ajuda a reduzir a inflamação e aliviar dores musculares e articulares.
- **Emoliente:** contribui para hidratar e suavizar a pele.

### **Aroeira (Schinus terebinthifolius):**

- **Anti-inflamatório:** ajuda no tratamento de inflamações leves e irritações da pele.
- **Adstringente:** Assim como o barbatimão, a aroeira também possui propriedades adstringentes, que podem ajudar a contrair os tecidos e auxiliar na redução de inflamações.
- **Analgésico:** efeitos analgésicos leves, proporcionando alívio para dores leves.



# EXFOLIE

**Exfolie** é um **creme exfoliante e hidratante**, ou seja, é um produto 2 em 1. Possui em sua composição, substâncias que limpam os poros da pele profundamente, abrindo caminho para uma hidratação completa.

**Extratos da Aloe Vera, da Flor de Maracujá e da Calêndula**, proporcionam suavidade, limpeza e uma perfeita manutenção saudável da pele. Veja os benefícios dessas três plantas para a saúde de sua pele:



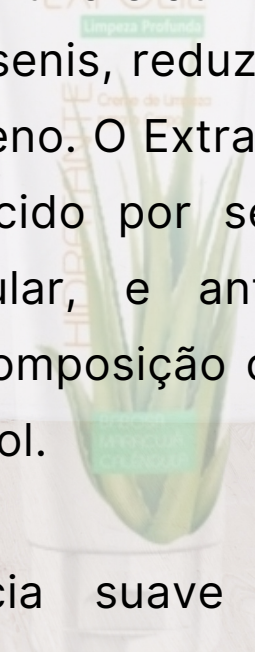
**R\$ 50,50**

**Extrato da flor de maracujá:** Possui propriedade hidratante, suavizante e refrescante. Atua como anti-inflamatório devido as vitaminas e flavonoides. Retarda o envelhecimento e mantém a pele saudável, por possuir ação antioxidante.

**Extrato de Calêndula:** Tem ação emoliente, tonificante, lenitiva, cicatrizante, suavizante, refrescante, antialergênica, anti-inflamatória, protetora e restauradora de tecidos, anti-acnéica, antisséptica e bactericida. É frequentemente utilizado em cremes e pomadas para tratamento de acnes, eczemas, abcessos e impetigo, assaduras em bebês e protetor solar.

**Extrato de Aloe Vera:** Possui vitaminas C e E, polissacarídeos, alantoína (poderoso ácido regenerador da pele) e ácido salicílico. É hidratante, nutritivo e auxilia em casos de irritação cutânea e manchas senis, reduz e previne rugas e induz a produção de colágeno. O Extrato de Aloe Vera é cientificamente reconhecido por seu poder de cicatrização, renovação celular, e anti-inflamatório, isso tudo graças à sua rica composição de glicoproteínas, compostos fenólicos e esterol.

**Exfolie da Bonífica** possui consistência suave e fragrância refinada e agradável.



POMADA

# EXTERMINADOR

Alívio do Cansaço, sensação de relaxamento. Experimente este produto fantástico que através da massagem auxilia no alívio das sensações do cansaço adquirido no dia a dia, promove a sensação de bem estar, ação emoliente e refrescante com toque macio e agradável.

**Composição:** arnica, centella, asiática, castanha, da índia, óleo de alecrim, óleo de andiroba e óleo de copaíba.

**Modo de usar:** Aplicar o produto massageando o local desejado até a completa absorção do produto. SOMENTE PARA USO EXTERNO.



**R\$ 73,50**

**Aqui estão alguns dos benefícios para o corpo associados a cada uma dessas substâncias naturais:**

### **Arnica:**

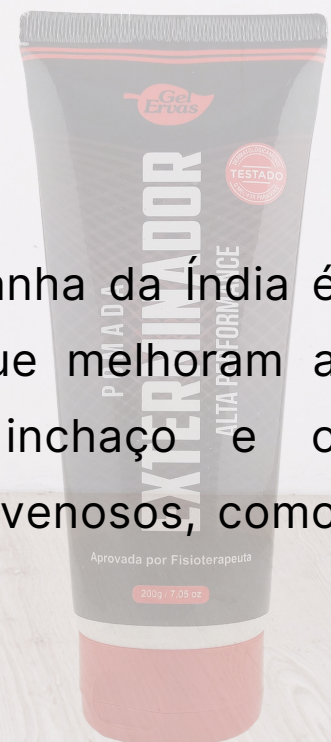
- Propriedades anti-inflamatórias: ajuda a reduzir a inflamação, aliviando dores musculares, contusões e inchaços.

### **Centella Asiática:**

- Estimula a circulação: A centella asiática pode melhorar a circulação sanguínea, o que pode ser benéfico para a saúde vascular e ajudar a reduzir a aparência de varizes.
- Ação regenerativa da pele: A centella asiática pode promover a regeneração e a cicatrização da pele, tornando-a útil no tratamento de feridas e queimaduras leves.

### **Castanha da Índia:**

- Melhora a circulação venosa: A castanha da Índia é conhecida por suas propriedades que melhoram a circulação venosa, reduzindo o inchaço e o desconforto associados a problemas venosos, como varizes e hemorroidas.



## **Óleo de Alecrim:**

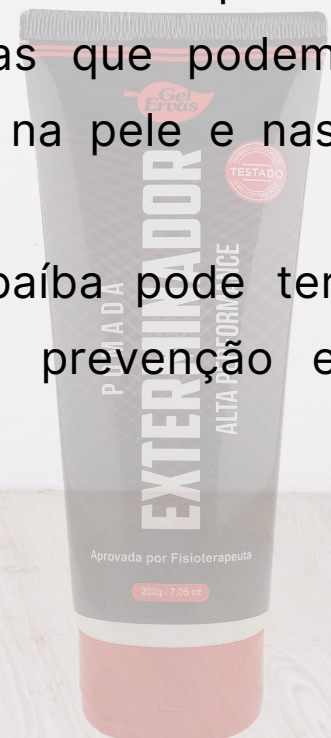
- Estimula o crescimento capilar: O óleo de alecrim pode ser utilizado para melhorar a saúde do couro cabeludo e estimular o crescimento dos fios capilares.

## **Óleo de Andiroba:**

- Propriedades anti-inflamatórias: O óleo de andiroba pode ajudar a reduzir a inflamação e aliviar dores musculares e articulares.
- Hidratação da pele: O óleo de andiroba é um ótimo emoliente e hidratante, ajudando a manter a pele macia e nutrida.

## **Óleo de Copaíba:**

- Propriedades anti-inflamatórias: O óleo de copaíba possui propriedades anti-inflamatórias que podem ajudar a aliviar dores e inflamações na pele e nas articulações.
- Ação antimicrobiana: O óleo de copaíba pode ter efeito antimicrobiano, auxiliando na prevenção e tratamento de infecções cutâneas.



SUPER GEL

# AÇAFRÃO E PIMENTA NEGRA

SuperGel Açafrão e Pimenta Negra contém princípios ativos altamente relaxantes, redutor de medidas e celulites além de auxiliar na redução de dores musculares, contusões e hematomas.



**R\$ 31,00**

# MELATONINA

A melatonina é um hormônio produzido naturalmente pela glândula pineal, uma pequena glândula localizada no cérebro. Sua **função principal é regular o ciclo sono-vigília do corpo**, também conhecido como ritmo circadiano.

A melatonina é liberada em maior quantidade durante a noite. Além de sua função na regulação do sono, a melatonina também possui propriedades antioxidantes e pode ter efeitos benéficos na saúde geral, ajudando a fortalecer o sistema imunológico e proteger as células contra danos causados pelos radicais livres.



R\$ 60,00

# MELATONINA

De forma resumida, a suplementação com melatonina pode oferecer os seguintes benefícios:

- **Melhora da qualidade do sono:** ajuda a regular o ciclo sono-vigília, auxiliando na indução do sono e melhorando a qualidade do sono.
- **Alívio da insônia:** pode ser eficaz para pessoas que sofrem de insônia, ajudando a reduzir o tempo necessário para dormir e diminuindo as interrupções do sono.
- **Ajuste do relógio biológico:** A melatonina pode ser útil para pessoas que precisam ajustar seu ritmo circadiano devido a mudanças de fuso horário ou trabalho noturno.
- **Efeito antioxidante:** possui propriedades antioxidantes que ajudam a proteger as células contra danos causados pelos radicais livres, contribuindo para a saúde geral do organismo.

**DURMA MELHOR!**



# TECNOLOGIA CORPORAL



# CENTURINY, CINTA E PALMILHAS

Colete Tecnológico e Cinto Inteligente

Possuem **íons negativos** que facilitam a absorção do oxigênio pelas células. **A acidificação do sangue, o que é causado pela perda dos elétrons, pode ser evitada através dos íons negativos que contem uma abundante quantidade de elétrons que melhoram a imunidade do corpo e resistência às doenças.**

**Imãs:** pesquisas mostram que o imã **fortalece a energia do organismo e a imunidade, possui ação anti-inflamatória, alivia dores e febre, auxilia no tratamento de osteoarticular, melhora a circulação sanguínea, combate fadiga muscular, eleva a qualidade do sono.**

**Previne estresse, elimina toxinas no sangue, estimula o intestino a trabalhar normalmente e diminui níveis de sal do organismo.**

**Raios infravermelhos longos,** convertem o calor do corpo humano em benefícios para cuidados com a pele e melhora no metabolismo. Graças aos minerais bioativos incorporados no fio, os raios infravermelhos longos voltam para a pele, oferecendo propriedades de termorregulação e melhorando a microcirculação sanguínea. Melhorando a elasticidade da pele e reduzindo a aparência das celulites e auxiliando no processo de quebra das partículas de gorduras localizadas.





**Centuriny**  
**R\$ 550,00**



**Cinta**  
**R\$320,00**

**Palmilhas**  
**R\$ 90,00**



# PULSEIRA BONÍFICA

Tecnologia para o corpo

**Na Pulseira Bonífica** você encontra **Magnetoterapia e Infravermelho**.

A **Magnetoterapia** é uma forma de terapia alternativa que utiliza campos magnéticos para **estimular o organismo e promover a saúde**. Bastante utilizada em processos de reestabelecimento da função celular, a magnetoterapia está presente na Pulseira Bonífica por meio de três pequenos dispositivos na parte inferior do produto. O efeito dos campos magnéticos no corpo humano são responsáveis por uma série de benefícios, como aumento da circulação sanguínea, alívios de dores e redução da inflamações.

**Infravermelho longo** este é outro componente muito importante para aumentar a circulação sanguínea e auxiliar na regeneração celular, atuando assim na prevenção de inúmeros problemas que podem surgir do mau funcionamento do organismo Na Pulseira BONIFICA, esse elemento está presente através do Infravermelho em pó fundido de forma resinada.

**Veja valores, outros modelos e benefícios a seguir:**



# PULSEIRA BONÍFICA

Tecnologia para o corpo



**Courini**  
**R\$ 140,00**



**Silicone**  
**R\$ 70,00**



## **Os benefícios propostos da magnetoterapia incluem:**

- **Alívio da dor:** ajuda a reduzir dores musculares e articulares, bem como dores crônicas.
- **Melhora da circulação sanguínea:** estimula o fluxo sanguíneo nas áreas afetadas, o que contribui para a melhoria da oxigenação e nutrição celular.
- **Redução da inflamação:** ajuda a diminuir processos inflamatórios.
- **Aceleração da cicatrização:** pode acelerar a recuperação de lesões e feridas.

**Relaxamento muscular:** ajuda a aliviar a tensão muscular e promover relaxamento.

Os **benefícios do infravermelho** para o organismo são principalmente associados ao calor suave que ele emite. Esses benefícios incluem:

- **Melhora da circulação sanguínea:** A exposição ao infravermelho aumenta o fluxo sanguíneo nos tecidos, o que ajuda na oxigenação e nutrição celular, bem como na remoção de resíduos metabólicos.

- **Alívio da dor:** O calor do infravermelho ajuda a relaxar músculos tensos e aliviar dores musculares e articulares, além de reduzir desconforto causado por espasmos.
- **Redução do estresse:** A exposição ao calor infravermelho promove o relaxamento físico e mental, contribuindo para a diminuição do estresse e da ansiedade.
- **Aceleração da cicatrização:** O infravermelho tem sido usado em certos tratamentos médicos para ajudar a melhorar a cicatrização de feridas e lesões.
- **Melhora da função imunológica:** Alguns estudos sugerem que a exposição ao infravermelho pode estimular o sistema imunológico, ajudando o organismo a se defender de infecções e doenças.
- **Desintoxicação:** O calor do infravermelho pode auxiliar na eliminação de toxinas do corpo, especialmente através do processo de transpiração.

**Cuide do seu corpo!**

# ÓLEOS ESSENCIAIS



# ÓLEOS ESSENCIAIS

Um **óleo essencial** é um composto líquido altamente concentrado que é obtido a partir de plantas aromáticas por meio de diferentes processos de extração. Esses óleos são considerados a "essência" ou a "alma" da planta, pois contêm os compostos químicos responsáveis pelo aroma característico da planta da qual são derivados.

Os óleos essenciais são compostos por diversas substâncias químicas naturais, que conferem a cada óleo essencial suas propriedades únicas, tanto em termos de aroma quanto de benefícios terapêuticos.

Cada óleo essencial possui propriedades específicas, como **calmante, estimulante, anti-inflamatório, antisséptico**, entre outros, **e pode ser usado de várias maneiras, incluindo inalação, massagem, banhos ou difusão.**

# MAX OZÔNIO

**O óleo de girassol ozonizado** é uma forma especial de óleo de girassol que passou por um processo de ozonização, onde o ozônio (O3) é incorporado ao óleo. Esse processo confere propriedades únicas ao óleo de girassol, proporcionando benefícios para a saúde e cuidados com a pele.

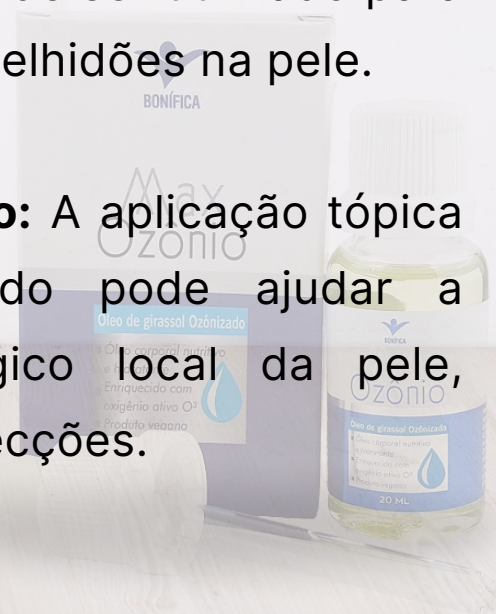
**Óleo Vegetal de Girassol 100% puro** Fonte de Ômega 6 e 9, que servem para manter a estrutura das células e do sistema nervoso, baixar o colesterol ruim, aumentar o colesterol bom, prevenir doenças do coração, além de aumentar o bem estar e melhorar a imunidade.

**Veja a seguir outros benefícios:**



**R\$ 76,00**

- **Propriedades anti-inflamatórias:** ajuda a reduzir a inflamação em casos de feridas, picadas de insetos, escaras, queimaduras solares e outras irritações cutâneas.
- **Efeito antibacteriano:** possui propriedades antibacterianas, que podem ajudar a combater bactérias e microrganismos prejudiciais na pele.
- **Cicatrização de feridas:** ajuda a acelerar o processo de cicatrização e promover a regeneração dos tecidos.
- **Hidratação da pele:** possui propriedades emolientes, o que significa que pode ajudar a hidratar e suavizar a pele, tornando-a mais macia e flexível.
- **Alívio de irritações cutâneas:** pode ser utilizado para aliviar coceiras, irritações e vermelhidões na pele.
- **Suporte ao sistema imunológico:** A aplicação tópica do óleo de girassol ozonizado pode ajudar a fortalecer o sistema imunológico local da pele, tornando-a mais resistente a infecções.



# BONIMINTY

Óleo Essencial

A **Mentha piperita**, conhecida popularmente como hortelã-pimenta, é uma planta herbácea pertencente à família Lamiaceae. Ela é uma planta híbrida, resultante do cruzamento entre a hortelã aquática (*Mentha aquatica*) e a hortelã verde (*Mentha spicata*).

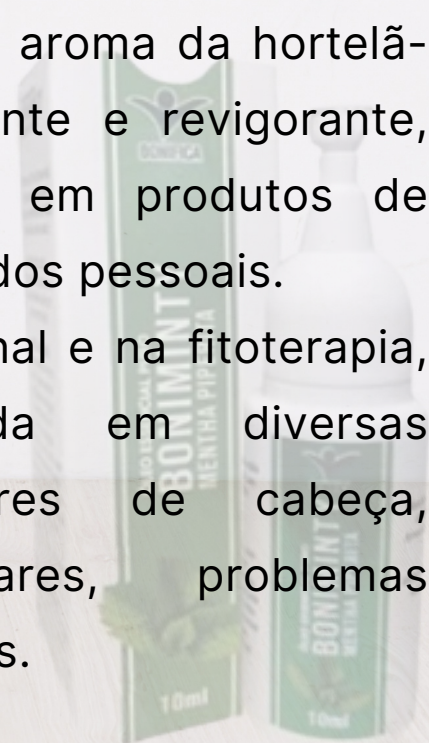
Essa planta é amplamente cultivada e apreciada em todo o mundo devido ao seu aroma refrescante e sabor característico de menta com um toque de pimenta, o que lhe confere o nome de "hortelã-pimenta". **Ela é utilizada tanto na culinária para dar sabor a pratos e bebidas quanto em aplicações medicinais e terapêuticas devido às suas propriedades benéficas para a saúde.**



R\$ 38,00

## Principais características e usos da *Mentha piperita*:

- 1. Aromatizante e saborizante:** As folhas da hortelã-pimenta são frequentemente utilizadas em produtos alimentícios e cosméticos.
- 2. Benefícios digestivos:** efeito calmante no trato gastrointestinal. O consumo de chá de hortelã-pimenta pode ajudar a aliviar sintomas como indigestão, gases, cólicas e náuseas.
- 3. Alívio da congestão nasal:** possui propriedades descongestionantes e pode ser utilizado para aliviar a congestão nasal e melhorar a respiração em casos de resfriados ou sinusite.
- 4. Propriedades antimicrobianas:** contém compostos naturais com atividade antimicrobiana, o que a torna útil na prevenção de infecções.
- 5. Efeito refrescante e calmante:** O aroma da hortelã-pimenta tem um efeito refrescante e revigorante, sendo frequentemente utilizado em produtos de higiene bucal e produtos de cuidados pessoais.
- 6. Fitoterapia:** Na medicina tradicional e na fitoterapia, a hortelã-pimenta é utilizada em diversas formulações para tratar dores de cabeça, enxaquecas, dores musculares, problemas respiratórios e outros desconfortos.



## **Outros Benefícios:**

**Sobre as emoções:** traz equilíbrio emocional, conforto, relaxamento, alivia o estresse e o esgotamento mental.

**Sobre o organismo:** antisséptico, antiinflamatório, analgésico, alívio de dores musculares, dores de cabeça, má digestão e problemas respiratórios.

**Como cosmético:** antioxidante, reduz oleosidade da pele e cabelos, evita acne, espinhas e cravos.

## **Aplicações e modo de usar:**

**Aromatizador:** 5 gotas de Boniminty em 100ml de água.

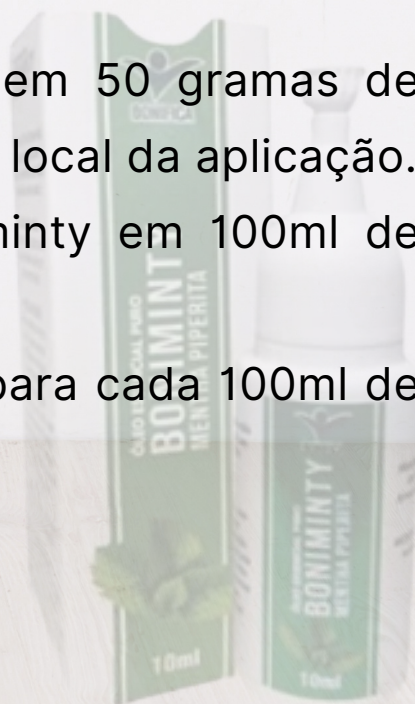
**Aromatizante e Atisséptico Bucal:** 2 gotas de Boniminty, duas a três vezes ao dia.

**Inalador:** 3 gotas de Boniminty aplicadas em algodão ou dissolvidas em 100ml de água quente.

**Pele:** Misture 7 gotas de Boniminty em 50 gramas de base carreadora, massageando bem o local da aplicação.

**Massagem:** Dilua 10 gotas de Boniminty em 100ml de óleo vegetal para massagem.

**Cabelos:** Dilua 7 gotas de Boniminty para cada 100ml de shampoo neutro.



# SEIVA NEBS

Óleo Essencial

**Aromatizante bucal** formulado com óleos essenciais para garantir um hálito puro e refrescante.

**O Óleo Essencial de Canela** é estimulante físico e mental ideal para ajudar em casos de esgotamento emocional e fadiga. Também é um excelente antisséptico e estimulante do sistema imunológico, indicado para o alívio de gripes e resfriados e outras infecções virais.

**Já o óleo essencial de copaíba**, suas ações mais conhecidas são anti inflamatória, cicatrizante, bactericida, antiviral, fungicida, analgésica, dentre outras. No sistema respiratório, age como expectorante e antiasmático.



**R\$ 48,90**

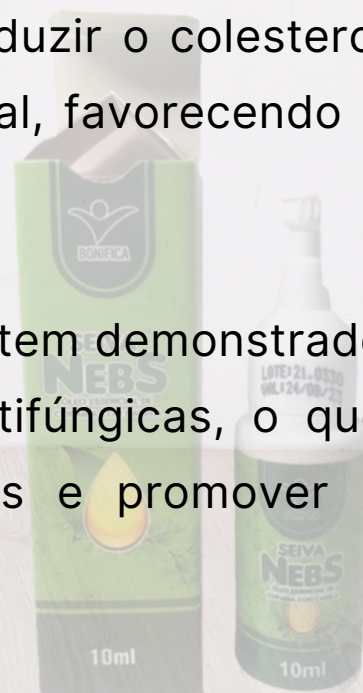
## Benefícios da Copaíba:

- **Ação anti-inflamatória:** ajuda a reduzir a inflamação em diferentes partes do corpo.
- **Alívio da dor:** pode ajudar a aliviar dores musculares e articulares.
- **Cicatrização de feridas:** pode acelerar o processo de cicatrização de feridas devido às suas propriedades regenerativas.
- **Propriedades antimicrobianas:** ajuda a combater bactérias e microrganismos nocivos.
- **Benefícios para a pele:** O óleo de copaíba pode ser utilizado em tratamentos para a pele, ajudando a reduzir a acne e irritações cutâneas.



## Benefícios da Canela:

- **Controle dos níveis de açúcar no sangue:** A canela pode ajudar a melhorar a sensibilidade à insulina e auxiliar no controle dos níveis de açúcar no sangue.
- **Propriedades antioxidantes:** A canela é rica em antioxidantes, que ajudam a combater os danos causados pelos radicais livres e contribuem para a saúde geral do organismo.
- **Efeito anti-inflamatório:** Além de suas propriedades antioxidantes, a canela também possui compostos com ação anti-inflamatória.
- **Melhoria da saúde cardiovascular:** O consumo regular de canela pode ajudar a reduzir o colesterol total, triglicerídeos e pressão arterial, favorecendo a saúde cardiovascular.
- **Potencial antimicrobiano:** A canela tem demonstrado propriedades antimicrobianas e antifúngicas, o que pode ajudar a combater infecções e promover a saúde do sistema imunológico.



# CALMLIVE

Óleo Essencial

O **óleo essencial de capim-limão**, também conhecido como óleo essencial de lemongrass, é extraído da planta *Cymbopogon citratus*, que possui um aroma fresco, cítrico e revigorante.

Esse óleo essencial é amplamente utilizado na aromaterapia e possui diversos benefícios para a saúde e bem-estar.

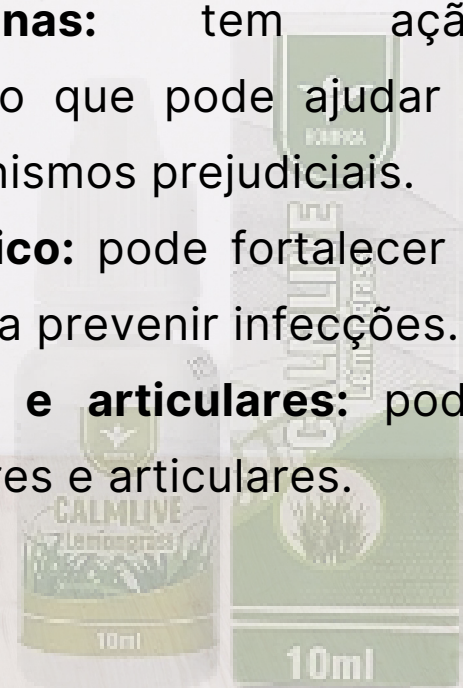
Além de manter um hálito saudável é muito utilizado para estimular a circulação sanguínea, reduzir a oleosidade da pele e do couro cabeludo, estimula a concentração e criatividade, alivia tensões, fadiga mental, dores de cabeça e enxaqueca.



**R\$ 47,90**

## Alguns dos principais benefícios do óleo essencial de capim-limão incluem:

- **Propriedades calmantes:** tem efeitos relaxantes e calmantes, ajudando a reduzir o estresse, a ansiedade e a tensão mental.
- **Efeito revitalizante:** ajuda a melhorar o ânimo e aumentar a sensação de energia e vitalidade.
- **Ação anti-inflamatória:** ajuda a aliviar dores e inflamações leves quando aplicado topicamente.
- **Repelente natural de insetos:** possui um aroma que é conhecido por afastar insetos, tornando-o um repelente natural eficaz.
- **Melhoria da digestão:** pode auxiliar na digestão, ajudando a aliviar desconfortos estomacais, como gases e indigestão.
- **Propriedades antimicrobianas:** tem ação antimicrobiana e antifúngica, o que pode ajudar a combater bactérias e microrganismos prejudiciais.
- **Suporte ao sistema imunológico:** pode fortalecer o sistema imunológico, ajudando a prevenir infecções.
- **Alívio de dores musculares e articulares:** pode ajudar a reduzir dores musculares e articulares.



# NOVOS PRODUTOS



# PÓ DENTAL

Com Carvão Ativado

**Um pó dental com carvão ativado, óleo essencial de menta, óleo de coco e bicarbonato de sódio** pode oferecer diversos benefícios para a higiene bucal devido às propriedades desses ingredientes naturais.

Aqui estão alguns benefícios desse tipo de pó dental:

**Remoção de Manchas:** O carvão ativado é conhecido por sua capacidade de absorver manchas e impurezas, ajudando a clarear os dentes e remover manchas superficiais.

**Refrescância:** O óleo essencial de menta proporciona uma sensação de frescor e limpeza na boca, deixando uma sensação agradável após a escovação.

**Hálito Fresco:** A menta também ajuda a combater o mau hálito, proporcionando um aroma refrescante na boca.



**R\$ 40,00**

# PÓ DENTAL

Com Carvão Ativado

**Propriedades Antibacterianas:** Tanto o óleo essencial de menta quanto o óleo de coco possuem propriedades antibacterianas naturais, que podem ajudar a combater bactérias que causam cáries e mau hálito.

**Ação Desintoxicante:** O carvão ativado pode ajudar a remover toxinas da boca, contribuindo para uma sensação de limpeza e desintoxicação.

**Polimento Suave:** é um abrasivo suave que pode auxiliar no polimento suave dos dentes, ajudando a remover placas e manchas sem danificar o esmalte.

**Hidratação das Gengivas:** O óleo de côco pode ajudar a hidratar e acalmar as gengivas, proporcionando alívio em caso de sensibilidade.

**Uso Natural e Livre de Químicos:** formulado com ingredientes naturais, evitando o uso de produtos químicos agressivos que podem estar presentes em pastas dentais convencionais.



# PÓ DENTAL

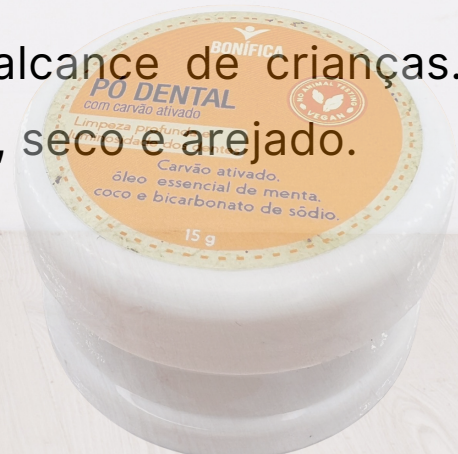
Com Carvão Ativado

**Compatível com Dentes Sensíveis:** A fórmula suave do pó dental pode ser adequada para pessoas com dentes sensíveis, pois evita ingredientes potencialmente irritantes.

**Potencial para Estimular a Salivação:** A combinação de ingredientes pode ajudar a estimular a salivação, o que é importante para a saúde bucal, pois a saliva ajuda a neutralizar ácidos e manter um ambiente oral saudável.

**MODO DE USO:** Pressione levemente a escova dental úmida sobre o pó para que se tenha aderência às cerdas e escove os dentes como de costume. **ATENÇÃO:** Esse produto não deve ser usado todos os dias. Não ultrapassar o limite de 3 (três vezes) por semana.

**PRECAUÇÕES:** Mantenha fora do alcance de crianças. Mantenha o produto em local fresco, seco e arejado.



# MÁSCARA

## NEGRA

Remova cravos de maneira fácil, sem dor ou irritação. Essa máscara enriquecida com argila negra, é perfeita para limpeza dos poros e controle da oleosidade. O resultado? Pele extremamente iluminada, limpa e renovada!

Uma máscara facial com argila negra pode oferecer vários benefícios para a pele devido às propriedades da argila e outros ingredientes que podem estar presentes na fórmula. Aqui estão alguns benefícios:

**Limpeza Profunda:** A argila é conhecida por sua capacidade de absorver o excesso de oleosidade e impurezas da pele, proporcionando uma limpeza profunda dos poros.



**R\$ 50,00**

# MÁSCARA

## NEGRA

**Desintoxicação:** A argila ajuda a desintoxicar a pele, removendo toxinas e poluentes que podem estar acumulados nos poros.

**Esfoliação Suave:** Algumas máscaras de argila contêm partículas finas que podem promover uma esfoliação suave, removendo células mortas da pele e proporcionando um aspecto mais fresco.

**Redução da Oleosidade:** A argila pode ajudar a controlar o excesso de oleosidade, reduzindo a aparência de pele oleosa e brilhante.

**Redução de Poros Dilatados:** A limpeza profunda e a ação adstringente da argila podem contribuir para a redução temporária do tamanho dos poros.

**Melhoria da Textura:** Com o uso regular, uma máscara de argila pode ajudar a melhorar a textura da pele, deixando-a mais suave e uniforme.



# MÁSCARA

## NEGRA

**Ação Calmante:** Algumas máscaras de argila contêm ingredientes com propriedades calmantes, como camomila, que podem acalmar a pele irritada.

**Estímulo à Circulação:** Ao aplicar e remover a máscara, você pode estimular a circulação sanguínea na pele, o que pode contribuir para uma aparência mais radiante.

**Potencial para Combater Acne:** A ação de limpeza da argila pode ajudar a desobstruir os poros e reduzir a aparência de espinhas e acne.

**Sensação de Relaxamento:** Além dos benefícios para a pele, usar uma máscara facial também pode proporcionar uma sensação de relaxamento e autocuidado.



# MÁSCARA

## NEGRA

### **MODO DE USO:**

Com o rosto limpo e seco, espalhe o produto sobre a pele de forma homogênea até que se forme uma máscara. Espere secar completamente (+/-30min) e puxe das laterais para o centro. Use uma mão para segurar a pele enquanto a outra puxa a máscara. Usar uma vez por semana no rosto e, se necessário duas vezes no nariz. Para melhor resultado, faça uma compressa com toalha morna antes da aplicação.

### **PRECAUÇÕES: Uso externo.**

Em caso de irritação suspenda o uso e procure orientações médicas. Evite contato com os olhos, caso aconteça enxague-os com água abundante. Manter em local fresco ao abrigo da luz. Mantenha fora do alcance das crianças.



# ÓLEO ROSA MOSQUETA

SEED OIL ROSE HIP

O **óleo de rosa mosqueta** é valorizado por seus muitos benefícios para a pele e corpo devido às suas propriedades naturais. Aqui estão alguns dos benefícios do óleo de rosa mosqueta para o corpo:

**Hidratação Intensa:** O óleo de rosa mosqueta é rico em ácidos graxos essenciais e nutrientes que podem proporcionar hidratação profunda à pele, mantendo-a macia e suave.

**Cicatrização e Regeneração:** O óleo de rosa mosqueta é conhecido por suas propriedades regenerativas, o que o torna útil na redução de cicatrizes, estrias e marcas de acne. Ele pode auxiliar na regeneração celular e na melhoria da textura da pele.



R\$ 54,00

# ÓLEO ROSA MOSQUETA

SEED OIL ROSE HIP

**Propriedades Anti-Inflamatórias:** O óleo de rosa mosqueta possui propriedades anti-inflamatórias que podem acalmar a pele irritada e reduzir a vermelhidão.

**Combate ao Envelhecimento:** Os antioxidantes presentes no óleo de rosa mosqueta, como a vitamina C e vitamina A, podem ajudar a combater os sinais de envelhecimento, reduzindo a aparência de linhas finas e rugas.

**Melhoria de Cicatrizes e Estrias:** Devido à sua capacidade de regenerar a pele, o óleo de rosa mosqueta pode ser usado para melhorar a aparência de cicatrizes e estrias ao longo do tempo.

**Hidratação de Áreas Secas:** O óleo de rosa mosqueta pode ser aplicado em áreas secas do corpo, como cotovelos, joelhos e calcanhares, para proporcionar hidratação adicional.



# ÓLEO ROSA MOSQUETA

SEED OIL ROSE HIP

**Alívio de Irritações:** O óleo de rosa mosqueta pode ser benéfico para acalmar irritações na pele causadas por condições como eczema ou psoríase.

**Massagem:** Devido à sua textura e propriedades hidratantes, o óleo de rosa mosqueta pode ser usado para massagem, ajudando a relaxar os músculos e promover o bem-estar.

**Prevenção de Danos Futuros:** O uso regular do óleo de rosa mosqueta pode ajudar a manter a pele saudável e protegida contra danos causados por fatores externos, como poluição e raios UV.

## Modo de usar:

Aplique algumas gotas na pele, massageando em seguida em movimentos circulares durante 2 a 3 minutos, até a completa absorção.

**Dica Bonífica:** Acrescente às suas mascaradas faciais e capilar preferidas e tenha resultados extraordinários.



# SABONETE FACIAL

HYALURON+ROSE HIP

**Enriquecido com ácido hialurônico, pantenol e rosa mosqueta** oferece diversos benefícios para a pele devido às propriedades desses ingredientes:

**Hidratação Profunda:** O ácido hialurônico presente no sabonete ajuda a manter a pele hidratada, auxiliando na retenção de umidade e evitando ressecamento.

**Reparação e Regeneração:** O pantenol (provitamina B5) tem propriedades reparadoras e pode auxiliar na regeneração celular, promovendo a cicatrização de pequenas irritações e mantendo a barreira cutânea saudável.



**R\$ 40,00**

# SABONETE FACIAL

HYALURON+ROSE HIP

**Antioxidantes e Nutrientes:** A rosa mosqueta é rica em antioxidantes, como a vitamina C, que ajudam a proteger a pele contra danos causados pelos radicais livres. Os ácidos graxos essenciais presentes na rosa mosqueta também contribuem para a nutrição da pele.

**Limpeza Suave:** O sabonete com esses ingredientes pode proporcionar uma limpeza delicada, removendo impurezas e resíduos de maquiagem sem agredir a pele.

**Equilíbrio do pH:** A combinação dos ingredientes pode ajudar a equilibrar o pH da pele, prevenindo problemas como ressecamento excessivo ou oleosidade descontrolada.

**Redução de Inflamações:** A rosa mosqueta possui propriedades anti-inflamatórias que podem ajudar a acalmar a pele irritada e reduzir vermelhidão.



# SABONETE FACIAL

HYALURON+ROSE HIP

**Refrescância e Revitalização:** A textura do sabonete facial pode proporcionar uma sensação fresca e revitalizante durante a limpeza.

**Praticidade:** A utilização de um sabonete facial enriquecido com esses ingredientes permite tratar e limpar a pele em um único passo.

**Modo de uso:** Aplicar sobre a pele, massagear e enxaguar em seguida.

**Precauções:** Evite contato com os olhos, caso ocorra enxágue com água abundante. Em caso de irritação, suspensa o uso. Manter fora do alcance de crianças e conservar em local fresco.



# ÁGUA MICELAR

HYALURON+ROSE HIP

**Água micelar** enriquecida com ácido hialurônico, pantenol e rosa mosqueta oferece diversos benefícios para a pele devido às propriedades desses ingredientes:

**Hidratação Intensa:** O ácido hialurônico é conhecido por sua capacidade de reter a umidade, proporcionando hidratação profunda à pele. Isso ajuda a manter a pele suave, macia e com uma aparência saudável.

**Reparação e Cicatrização:** O pantenol (provitamina B5) possui propriedades regenerativas e ajuda na reparação da barreira cutânea. Pode acelerar a cicatrização de pequenas irritações e lesões, como acne ou vermelhidão.



R\$ 44,00

# ÁGUA MICELAR

HYALURON+ROSE HIP

**Antioxidantes e Nutrientes:** A rosa mosqueta é rica em antioxidantes e nutrientes, como vitamina C e ácidos graxos essenciais. Isso auxilia na proteção da pele contra danos causados pelos radicais livres e contribui para a regeneração celular.

**Limpeza Eficiente:** A água micelar atua como um agente de limpeza eficaz, removendo suavemente maquiagem, impurezas e resíduos de poluição da superfície da pele.

**Equilíbrio do pH:** A combinação desses ingredientes pode ajudar a equilibrar o pH da pele, o que é essencial para manter a integridade da barreira cutânea e prevenir problemas de pele.

**Redução de Inflamações:** A rosa mosqueta possui propriedades anti-inflamatórias que podem ajudar a acalmar a pele irritada e reduzir a vermelhidão.



# ÁGUA MICELAR

HYALURON+ROSE HIP

**Textura Suave e Fresca:** A água micelar costuma ter uma textura leve e refrescante, proporcionando uma sensação agradável durante o uso.

**Praticidade:** A água micelar é fácil de usar, podendo ser aplicada com um algodão ou lenço para limpar e tratar a pele em um único passo.

**MODO DE USO:** Umedeça o algodão com água micelar e passe no rosto e pescoço, não é necessário enxaguar. Para melhores resultados, limpe a pele até que o algodão esteja limpo.

**PRECAUÇÕES:** Evite contato com os olhos, caso aconteça enxague-os com água abundante. Manter fora do alcance de crianças e em local fresco.



# SÉRUM FACIAL

HYALURON+ROSE HIP

Um **sérum facial Hyaluron +Rose Hip** oferece vários benefícios para a pele devido às propriedades desses ingredientes. Aqui estão alguns dos benefícios de um sérum facial com ácido hialurônico:

**Hidratação Intensa:** O ácido hialurônico é conhecido por sua capacidade de reter a umidade, proporcionando hidratação profunda à pele e ajudando a mantê-la suave e macia.

**Redução de Linhas Finas e Rugas:** O ácido hialurônico pode ajudar a minimizar a aparência de linhas finas e rugas, pois preenche a pele e ajuda a manter sua elasticidade.



R\$ 130,00

# SÉRUM FACIAL

HYALURON+ROSE HIP

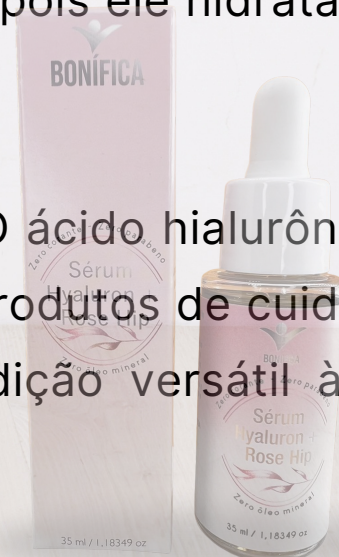
**Melhoria da Textura da Pele:** O uso regular de um sérum com ácido hialurônico pode contribuir para uma textura mais suave e uniforme da pele.

**Aumento da Firmeza:** O ácido hialurônico ajuda a fortalecer a matriz extracelular da pele, o que pode resultar em uma sensação de firmeza.

**Revitalização da Pele Opaca:** Ao hidratar profundamente a pele, o sérum com ácido hialurônico pode ajudar a revitalizar a pele opaca e sem vida, conferindo um brilho saudável.

**Equilíbrio da Oleosidade:** Mesmo para peles oleosas, o ácido hialurônico pode ser benéfico, pois ele hidrata sem adicionar oleosidade excessiva.

**Compatível com Outros Produtos:** O ácido hialurônico é geralmente compatível com outros produtos de cuidados com a pele, o que o torna uma adição versátil à sua rotina.



# SÉRUM FACIAL

HYALURON+ROSE HIP

**Hidratação Profunda de Áreas Específicas:** O sérum pode ser aplicado em áreas específicas que precisam de hidratação intensa, como ao redor dos olhos ou dos lábios.

**Preparação da Pele para a Maquiagem:** Um sérum com ácido hialurônico pode criar uma base hidratada para a maquiagem, ajudando-a a se aplicar de maneira mais uniforme.

**Uso em Diferentes Tipos de Pele:** O ácido hialurônico é geralmente adequado para vários tipos de pele, incluindo pele sensível, seca, oleosa e mista.

**MODO DE USO:** Uma ou duas vezes ao dia. Aplique algumas gotinhas do sérum na pele limpa e seca, espalhando suavemente com as mãos.

**PRECAUÇÕES:** Em caso de irritação suspenda o uso e procure orientação médica. Manter em local fresco ao abrigo da luz. Manter fora do alcance de crianças.



# MAIS MULHER

DISPOSIÇÃO E VIGOR FEMININO

**Mais Mulher** é um composto de vitaminas e minerais mais a L-Arginina. A L-arginina é uma grande aliada de atletas e praticantes de atividades físicas. Esta substância ajuda a dilatar os vasos sanguíneos, aumentando a oxigenação e a entrada de nutrientes nas células. Isso facilita o funcionamento dos músculos e aumenta a resistência física.

O uso do produto ajuda a combater a sensação de fadiga e os sintomas da menopausa. **Aliado as vitaminas e minerais contidos na fórmula, este suplemento irá te proporcionar mais saúde e disposição. Aumenta a libido e fortalece o sistema imunológico.**



**R\$ 130,00**

# MAIS MULHER

DISPOSIÇÃO E VIGOR FEMININO

Aqui está um resumo da importância das vitaminas e minerais que compõe esse suplemento para a saúde da mulher:

## **Vitamina A:**

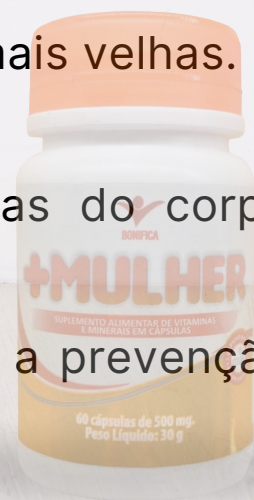
- Essencial para a saúde ocular.
- Contribui para a saúde da pele e das membranas mucosas.
- Importante durante a gravidez para o desenvolvimento fetal adequado.

## **Vitamina D:**

- Ajuda na absorção de cálcio, crucial para a saúde dos ossos.
- Melhora a função imunológica e a saúde cardiovascular.
- Importante para prevenir a deficiência de outras vitaminas, especialmente em mulheres mais velhas.

## **Vitamina E:**

- Um antioxidante que protege as células do corpo contra danos.
- Pode contribuir para a saúde da pele e a prevenção do envelhecimento precoce.



# MAIS MULHER

DISPOSIÇÃO E VIGOR FEMININO

## Vitamina K:

- Desempenha um papel na coagulação sanguínea, importante durante o ciclo menstrual e gravidez.
- Auxilia na saúde óssea ao direcionar o cálcio para os ossos.

## Vitamina C:

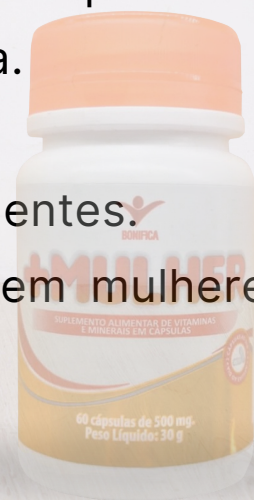
- Um antioxidante que fortalece o sistema imunológico.
- Ajuda na produção de colágeno, essencial para a saúde da pele.
- Pode ajudar na absorção de ferro de fontes vegetais.

## Vitaminas do complexo **B (B1, B2, B3, B5, B6, B7, B9, B12)**:

- Desempenham papéis essenciais no metabolismo celular, fornecendo energia.
- Importantes durante a gravidez para o desenvolvimento fetal e a saúde materna.

## Cálcio:

- Fundamental para a saúde dos ossos e dentes.
- Pode ajudar a prevenir a osteoporose em mulheres pós-menopausa.



# MAIS MULHER

DISPOSIÇÃO E VIGOR FEMININO

## **Cobre, Cromo, Ferro:**

- O ferro é essencial para prevenir a anemia ferropriva, comum em mulheres.
- O cobre e o cromo desempenham papéis na saúde metabólica e antioxidante.

## **Iodo:**

- Importante para a função da glândula tireóide, que afeta a regulação hormonal.

## **Manganês:**

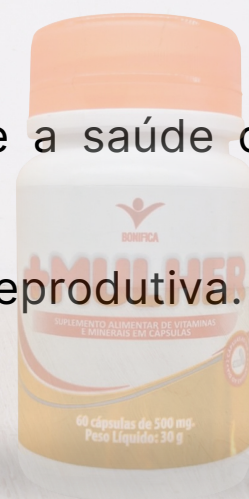
- Contribui para a formação de ossos saudáveis e regulação do açúcar no sangue.

## **Selênio:**

- Um antioxidante que ajuda a proteger as células do corpo contra danos.
- Importante para a saúde da tireoide.

## **Zinco:**

- Essencial para o sistema imunológico e a saúde da pele.
- Pode influenciar a fertilidade e a saúde reprodutiva.



# MAIS MULHER

DISPOSIÇÃO E VIGOR FEMININO

## L-arginina:

- Um aminoácido importante na produção de óxido nítrico, que melhora a circulação sanguínea e a saúde cardiovascular.
- Benéfico para a função sexual e reprodutiva.

As vitaminas e minerais desempenham papéis críticos na manutenção da saúde da mulher, influenciando desde a saúde óssea e imunológica até a função hormonal e reprodutiva.

Adquira o seu suplemento ainda hoje!





# BONÍFICA

SAÚDE E BEM ESTAR

